



استغفار و صلوات و تلاوت سوره اخلاص بعد از نماز صبح

و بگو صد مرتبه

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

از خدا آمرزش می طلبم و بسوی او از گناه بر می گردم

و صد مرتبه

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَافِيَةَ

از خدا عافیت می طلبم

و صد مرتبه

أَسْتَجِيرُ بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ

به خدا از آتش دوزخ پناه می برم

و صد مرتبه

وَأَسْأَلُهُ الْجَنَّةَ

و از او بهشت برین را مسئلت می کنم



و صد مرتبه

أَسْأَلُ اللَّهَ الْحُورَ الْعَيْنَ

حور العین را از خدا درخواست می کنم

و صد مرتبه

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

خدایی جز آن خدای یکتا که سلطان حق و آشکار است نخواهد بود

و صد مرتبه توحید و صد مرتبه

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

درود خدا بر محمد (ص) و آل محمد (ع)

و صد مرتبه



سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

پاک و منزّه است خدا و ستایش مخصوص اوست و خدایی جز آن ذات یکتا نیست و خدا بزرگتر از حد وصف است

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

و قدرت و توانایی جز به آن خدای بزرگ بلند مرتبه نیست

و صد مرتبه

مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

هر چه خدا خواهد می شود و هیچ قدرتی جز برای خدای بزرگ بلند مرتبه نیست