



## عوذہ احتلام

اعمالی که متعلق به ما بین غروب آفتاب تا وقت خواب است؛ اگر از جنب شدن می ترسی این دعا را بخوان:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْإِحْتِلَامِ وَمِنْ شَرِّ الْأَحْلَامِ

خدایا از جنب شدن؛ و از خوابهای پریشان،

وَمِنْ أَنْ يَتَلَاعَبَ بِي الشَّيْطَانُ فِي الْيَقْظَةِ وَالْمَنَامِ

و از اینکه شیطان در بیداری و خواب مرا بازی دهد، و به تو پناه می آورم.