نوافل ظهر

اعمالی که متعلق به ما بین طلوع آفتاب و غروب آن است؛ حضرت باقر عليه السّلام به محمّد بن مسلم فرمود:بر اين دعا محافظت كن،چنان‏كه بر چشمهايت محافظت مى ‏كنى.و اگر وضو ندارى، براى وضو گرفتن بشتاب، و آدابى را كه قبلا ذكر شد بجا مى‏ آورى،آنگاه شروع به خواند نوافل ظهر مى‏ كنى‏ كه هشت ركعت است، پس براى دو ركعت اوّل نيّت مى‏ كنى، و هفت تكبيرى را كه قبلا ذكر شد همراه با دعاهايش انجام مى‏ دهى‏ و استعاذه[يعنى اعوذ باللّه من الشيطان الرجيم] مى ‏گويى، و سوره (حمد) و (توحيد) را در ركعت اوّل، و سوره‏ هاى (حمد) و قل يا ايّها الكافرون را در ركعت دوم مى ‏خوانى. و پس از فراغت از اين دو ركعت، سه تكبيرى را كه در تعقيبات ذكر شد با تسبيح حضرت زهرا عليها السّلام به جا مى ‏آورى، آنگاه مى‏ خوانى:

اَللّهُمَّ اِنّى ضَعيفٌ فَقَوِّ فى رِضاكَ ضَعْفى

خدايا من ناتوانم، پس در خشنودى‏ ات، ناتوانى ‏ام را نيرو بخش،

وَخُذْ اِلَى الْخَيْرِ بِناصِيَتى وَاجْعَلِ الاْيمانَ مُنْتَهى رَضاىَ

و به سوى خير بگير مهارم را، و ايمان را نهايت خشنودى ‏ام قرار ده،

وَبارِكْ لى فيما قَسَمْتَ لى وَبَلِّغْنى بِرَحْمَتِكَ كُلَّ الَّذى اَرْجُو مِنْكَ

و در آنچه نصيبم كرده‏ اى، بركت بخش، و برسان مرا به رحمتت به همه آنچه از تو اميد دارم،

وَاجْعَلْ لى وُدّا وَسُرُورا لِلْمُؤْمِنينَ وَعَهْدا عِنْدَكَ  
و برايم دوستى و شادى براى اهل ايمان و عهدى نزد خودت قرار ده

سپس برمى‏ خيزى‏ و به همين طريق دو ركعت ديگر به جاى مى‏ آورى، جز آنكه شش تكبير افتتاح را نمى ‏گويى، و سپس دو ركعت ديگر به همين كيفيت به جا مى‏ آورى، و نيز تسبيح و دعاى مذكور را به دنبال اين چهار ركعت مى ‏خوانى، و دو ركعت ديگر از اين نوافل‏ را بين اذان و اقامه به جا مى ‏آورى. و پس از اقامه نماز مى ‏گويى

اَللّهُمَّ رَبَّ هذِهِ الدَّعْوَةِ التّامَّةِ وَالصَّلوةِ الْقآئِمَةِ

خدايا پروردگار اين دعاى كامل، و نماز برپا،

بَلِّغْ مُحَمَّدا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ الدَّرَجَةَ وَالْوَسيلَةَ وَالْفَضْلَ وَالْفَضيلَةَ

 به محمّد (درود خدا بر او و خاندانش) درجه و وسيله و فضيلت برسان،

بِاللَّهِ اَسْتَفْتِحُ وَبِاللَّهِ اَسْتَنْجِحُ وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ اَتَوَجَّهُ

به خدا آغاز مى‏ كنم، و به خدا رستگارى مى‏ جويم، و به محمّد (درود خدا بر او و خاندانش) توجّه مى ‏نمايم،

اَللّهُمَّ صَلِّ عَلى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاجْعَلْنى بِهِمْ عِنْدَكَ وَجيها فِى الدُّنْيا وَالاْخِرَةِ وَمِنَ الْمُقَرَّبينَ.

خدايا بر محمّد و خاندان محمّد درود فرست، و به وسيله آنان مرا نزد خود در دنيا و آخرت آبرومند و از مقرّبان قرار ده.

آنگاه به خواندن نماز ظهر مشغول شو، و آنچه را كه در نماز صبح ذكر شد رعايت كن، و همه اين نماز را جز آيه (بسم اللّه) آهسته بخوان، و بهتر اين است كه در ركعت‏ اول بعد از حمد سوره «قدر» و در ركعت دوم سوره «توحيد» را بخوانى، چون دو ركعت آن را خواندى و از تشهّد فارغ شدى، پس از صلوات بگو:

وَ تَقَبَّل شَفَاعَتَهُ وَ ارفَع دَرَجَتَهُ

شفاعت او را بپذیر و مرتبه او را بلند گردان.

سپس برخيز و تسبيحات اربعه را در ركعت سوم سه‏ مرتبه بخوان، و اگر «قربة الى اللّه» استغفارى به آن اضافه كنى، نيكوست، پس ركوع و سجود را به همان آدابى كه قبلا به‏ تفصيل بيان شد بجا آر، آنگاه براى ركعت چهارم برخيز، و آن را نيز همانند ركعت سوم انجام ده، سپس تشهّد و سلام‏ بگو و پس از نماز شروع كن به خواندن تعقيب و آن سه تكبيرى را كه در ابتداى تعقيبات بود بگو، پس بخوان: لا اله الا اللّه الها واحدا تا آخر دعايى كه قبلا ذكر شد، (دعای لا اله الا الله اله واحدا) آنگاه تسبيح حضرت زهرا عليها السّلام را بگو، و آنچه از تعقيبات مشترك مي خواهى‏ بخوان يعنى تعقيباتى را كه پس از نماز صبح خواندى، سپس تعقيبات مختص نماز ظهر را مى ‏خوانى كه بسيار است، ما بعضى‏ از آنها را در كتاب «هدیه الزائرین» و «مفاتيح» ذكر كرديم، و اين مختصر گنجايش آن تعقيبات را ندارد، سپس سجده شكر به جا مى ‏آورى.