نوافل ظهر

اعمالی که متعلق به ما بین طلوع آفتاب و غروب آن است؛ حضرت باقر عليه السّلام به محمّد بن مسلم فرمود:بر اين دعا محافظت كن،چنان‏كه بر چشمهايت محافظت مى ‏كنى.و اگر وضو ندارى، براى وضو گرفتن بشتاب، و آدابى را كه قبلا ذكر شد بجا مى‏ آورى،آنگاه شروع به خواند نوافل ظهر مى‏ كنى‏ كه هشت ركعت است، پس براى دو ركعت اوّل نيّت مى‏ كنى، و هفت تكبيرى را كه قبلا ذكر شد همراه با دعاهايش انجام مى‏ دهى‏ و استعاذه[يعنى اعوذ باللّه من الشيطان الرجيم] مى ‏گويى، و سوره (حمد) و (توحيد) را در ركعت اوّل، و سوره‏ هاى (حمد) و قل يا ايّها الكافرون را در ركعت دوم مى ‏خوانى. و پس از فراغت از اين دو ركعت، سه تكبيرى را كه در تعقيبات ذكر شد با تسبيح حضرت زهرا عليها السّلام به جا مى ‏آورى، آنگاه مى‏ خوانى:

اَللّهُمَّ اِنّى ضَعيفٌ فَقَوِّ فى رِضاكَ ضَعْفى

وَخُذْ اِلَى الْخَيْرِ بِناصِيَتى وَاجْعَلِ الاْيمانَ مُنْتَهى رَضاىَ

وَبارِكْ لى فيما قَسَمْتَ لى وَبَلِّغْنى بِرَحْمَتِكَ كُلَّ الَّذى اَرْجُو مِنْكَ

وَاجْعَلْ لى وُدّا وَسُرُورا لِلْمُؤْمِنينَ وَعَهْدا عِنْدَكَ

سپس برمى‏ خيزى‏ و به همين طريق دو ركعت ديگر به جاى مى‏ آورى، جز آنكه شش تكبير افتتاح را نمى ‏گويى، و سپس دو ركعت ديگر به همين كيفيت به جا مى‏ آورى، و نيز تسبيح و دعاى مذكور را به دنبال اين چهار ركعت مى ‏خوانى، و دو ركعت ديگر از اين نوافل‏ را بين اذان و اقامه به جا مى ‏آورى. و پس از اقامه نماز مى ‏گويى

اَللّهُمَّ رَبَّ هذِهِ الدَّعْوَةِ التّامَّةِ وَالصَّلوةِ الْقآئِمَةِ

بَلِّغْ مُحَمَّدا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ الدَّرَجَةَ وَالْوَسيلَةَ وَالْفَضْلَ وَالْفَضيلَةَ

بِاللَّهِ اَسْتَفْتِحُ وَبِاللَّهِ اَسْتَنْجِحُ وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ اَتَوَجَّهُ

اَللّهُمَّ صَلِّ عَلى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاجْعَلْنى بِهِمْ عِنْدَكَ وَجيها فِى الدُّنْيا وَالاْخِرَةِ وَمِنَ الْمُقَرَّبينَ.

آنگاه به خواندن نماز ظهر مشغول شو، و آنچه را كه در نماز صبح ذكر شد رعايت كن، و همه اين نماز را جز آيه (بسم اللّه) آهسته بخوان، و بهتر اين است كه در ركعت‏ اول بعد از حمد سوره «قدر» و در ركعت دوم سوره «توحيد» را بخوانى، چون دو ركعت آن را خواندى و از تشهّد فارغ شدى، پس از صلوات بگو:

وَ تَقَبَّل شَفَاعَتَهُ وَ ارفَع دَرَجَتَهُ

سپس برخيز و تسبيحات اربعه را در ركعت سوم سه‏ مرتبه بخوان، و اگر «قربة الى اللّه» استغفارى به آن اضافه كنى، نيكوست، پس ركوع و سجود را به همان آدابى كه قبلا به‏ تفصيل بيان شد بجا آر، آنگاه براى ركعت چهارم برخيز، و آن را نيز همانند ركعت سوم انجام ده، سپس تشهّد و سلام‏ بگو و پس از نماز شروع كن به خواندن تعقيب و آن سه تكبيرى را كه در ابتداى تعقيبات بود بگو، پس بخوان: لا اله الا اللّه الها واحدا تا آخر دعايى كه قبلا ذكر شد، (دعای لا اله الا الله اله واحدا) آنگاه تسبيح حضرت زهرا عليها السّلام را بگو، و آنچه از تعقيبات مشترك مي خواهى‏ بخوان يعنى تعقيباتى را كه پس از نماز صبح خواندى، سپس تعقيبات مختص نماز ظهر را مى ‏خوانى كه بسيار است، ما بعضى‏ از آنها را در كتاب «هدیه الزائرین» و «مفاتيح» ذكر كرديم، و اين مختصر گنجايش آن تعقيبات را ندارد، سپس سجده شكر به جا مى ‏آورى.