



نماز حدیث نفس

ذکر نمازهای مستحبه که در مفاتیح الجنان ذکر نشده است؛ ۷. نماز حدیث نفس:

[وسوسه های نفسانی در مورد عقاید دینی]: از امام صادق علیه السلام روایت شده: هیچ مؤمنی نیست که بر او چهل روز بگذرد، مگر این که حدیث نفس عارض او گردد. هرگاه دچار این عارضه شد، دو رکعت نماز بخواند، و از آن به خدا پناه برد، و نیز از آن حضرت روایت شده: حضرت آدم به خدا، از حدیث نفس شکایت کرد، جبرئیل نازل شد و گفت بگو: جنبش و نیرویی نیست مگر به خدای والای بزرگ آدم این ذکر را گفت و حدیث نفس از او برطرف شد، آنگاه حضرت فرمود، این است اصل لا حول و لا قوه الا بالله از حضرت باقر علیه السلام روایت شده: مردی به محضر رسول خدا صلی الله علیه و آله آمد، و به آن حضرت از وسوسه و حدیث نفس و قرضی که بر او گران آمده بود، و نیز از تهیدستی شکایت کرد، حضرت به او فرمود بگو:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا

توکل کردم بر زنده ای که نمی میرد، و ستایش خدای را که فرزندی نگرفته،

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكَ فِي الْمَلِكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذُّلِّ وَكَبْرُهُ تَكْبِيرًا

و در فرمانروایی شرکی برایش نبوده است، و برای او سرپرستی نیست از روی خواری، و او را بزرگ شمار بزرگ شمردنی شایسته.

سپس فرمود: این دعا را به کرات بگو، چندی نگذشت که آن مرد خدمت حضرت آمد و گفت: یا



رسول الله خدا وسوسه مرا از بین برد، و قرضم را ادا کرد، و از تهیدستی به توانگری رساند. و همچنین روایت شده: هنگامی که در سینهات شگی پیدا شد، برای دفع وسوسه شیطان بگو:

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

اوست آغاز و انجام و پیدا و پنهان، و به هر چیز داناست