نماز حدیث نفس

ذکر نمازهای مستحبه که در مفاتیح الجنان ذکر نشده است؛ 7. نماز حدیث نفس:

[وسوسه ‏هاى نفسانى در مورد عقايد دينى]: از امام صادق عليه السّلام روايت شده: هيچ مؤمنى نيست كه بر او چهل روز بگذرد، مگر اين كه حديث نفس عارض او گردد. هرگاه دچار اين عارضه شد، دو ركعت نماز بخواند، و از آن به خدا پناه برد، و نيز از آن حضرت روايت شده: حضرت آدم به خدا، از حديث نفس شكايت كرد، جبرئيل نازل شد و گفت بگو: جنبش و نيرويى نيست مگر به خداى والاى بزرگ آدم اين ذكر را گفت و حديث نفس از او برطرف شد، آنگاه حضرت فرمود، اين است اصل لا حول و لا قوّة الاّ باللّه از حضرت باقر عليه السّلام روايت شده: مردى به محضر رسول خدا صلى اللّه عليه و آله آمد، و به آن حضرت از وسوسه و حديث نفس و قرضى كه بر او گران آمده بود، و نيز از تهيدستى شكايت كرد، حضرت به او فرمود بگو:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَىِّ الَّذى لايَمُوتُ وَ الْحَمْدُلِلّهِ الَّذى لَمْ يَتَّخِذْ وَلَداً

توكّل كردم بر زنده ‏اى كه نمى ‏ميرد، و ستايش خداى را كه فرزندى نگرفته،

وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ شَريكَ فِى الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِىُّ مِنَ الذُّلِّ وَ كَبِّرْهُ تَكْبيراً  
و در فرمانروايى شركى برايش‏ نبوده است، و براى او سرپرستى نيست از روى خوارى، و او را بزرگ شمار بزرگ‏ شمردنى شايسته.

سپس فرمود: اين دعا را به كرّات بگو، چندى‏ نگذشت كه آن مرد خدمت حضرت آمد و گفت: يا رسول اللّه خدا وسوسه مرا از بين برد، و قرضم را ادا كرد، و از تهيدستى به توانگرى‏ رساند. و همچنين روايت شده: هنگامى كه در سينه‏ات شكّى پيدا شد، براى دفع وسوسه شيطان بگو:

هُوَ الاَوَّلُ وَالاْ خِرُ وَالظّاهِرُ وَالْباطِنُ وَ هُوَ بِكُلِّ شَىْءٍ عَليمٌ  
اوست آغاز و انجام و پيدا و پنهان، و به هرچيز داناست