استحباب سه تکبیر بعد از نماز

تعقیبات مشترک که بعد از هر نماز خوانده می شود؛ دوم: مستحب‏ است پس از سلام نماز واجب، سه مرتبه دست را تا روبروى صورت بلند كند و تا به زانو، يا نزديك زانو بازگرداند، و با هر مرتبه يك اللّه اكبر بگويد، چنان‏كه علىّ بن ابراهيم و سيّد ابن طاووس، و ابن بابويه، به سندهاى معتبر، از حضرت امام صادق عليه السّلام روايت‏ كرده ‏اند: مفضّل بن عمر از آن حضرت پرسيد: به چه علت نمازگزار، پس از سلام نماز سه مرتبه تكبير مى ‏گويد و دست بر مى ‏دارد؟ فرمود: براى آن‏كه چون حضرت رسالت پناه صلى اللّه عليه و آله فتح مكه نمود، نماز ظهر را با اصحاب، كنار «حجر الأسود» بجا آورد، چون سلام نماز را به پايان برد، سه مرتبه تكبير گفت، و با هر نوبت دست برداشت، آنگاه گفت:

لا اِلهَ اِلا اللَّهُ وَحْدَهُ وَحْدَهُ وَحْدَهُ اَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ

معبودى جز خدا نيست، يكتاست، يكتاست، يكتاست، به وعده ‏اش وفا كرد، و بنده ‏اش را يارى نمود،

وَاَعَزَّ جُنْدَهُ وَغَلَبَ الاَْحْزابَ وَحْدَهُ فَلَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

و سپاهش را نيرومند گرداند، و بر گروه هاى كفر به تنهايى چيره شد، پس فرمانروايى و ستايش براى اوست،

يُحْيى وَيُميتُ وَهُوَ عَلى كُلِّ شَىْءٍ قَديرٌ

زنده مى‏ كند، و مى ‏ميراند، و او بر هر چيز تواناست.

آنگاه رو به جانب اصحاب كرد و فرمود: اين تكبير و اين دعا را، پس از هر نماز واجب ترك نكنيد چه هر كه پس از سلام نماز چنين كند، شكر نعمت خدا را بر تقويت اسلام و لشكر اسلام ادا كرده است. در حديث صحيح نقل شده: چون حضرت صادق عليه السّلام‏ از نماز فارغ مى‏ شدند، دستها را بالاى سر مبارك خود بلند مى‏ كردند، و دعا مى‏ كردند. و از حضرت باقر عليه السّلام روايت شده: هر بنده ‏اى كه دستها را به سوى خدا بردارد، حق تعالى حيا مى ‏كند، دستهاى او را خالى بازگرداند، بنابراين وقتى كه دعا مى‏ كنيد، دستها را فرود نياوريد، مگر آن‏كه بر سر و روى خود بكشيد.