



دعاهای ما بین الطلوعین

بدانکه از جمله اوقات شریف بین الطلوعین [زمان بین طلوع فجر صادق و طلوع خورشید] است، و اخبار بسیاری از اهل بیت علیهم السّلام در فضیلت این وقت، و تشویق بر عبادت، و ذکر و تسبیح در آن وارد شده، و در برخی اخبار، از این وقت تعبیر به ساعت غفلت شده، چنانکه از حضرت محمد باقر علیه السّلام روایت شده: ابلیس رانده شده لشگرهای خویش را، در دو وقت پراکنده می سازد: وقت غروب آفتاب، و زمان طلوع آن، پس در این دو ساعت، خدا را بسیار یاد کنید، و از شرّ ابلیس و لشگرش، به خدا پناه بجوید، و در این دو ساعت کودکان خود را به پناه خدا در آورید، زیرا آن دو ساعت، ساعت غفلت است. و بدانکه خواب در این دو وقت مکروه است. از حضرت باقر علیه السّلام روایت شده: خواب در وقت صبح خوابی است شوم و مانع روزی است، و رنگ رخسار را زرد و دگرگون می کند، و به درستی که حق تعالی روزی ها را در مابین طلوع فجر، تا طلوع آفتاب قسمت می کند، بنابراین از خوابیدن در این وقت بپرهیزید شیخ طوسی این دعا را در کتاب «مصباح» نقل کرده است که در وقت طلوع فجر صادق خوانده شود.

اللَّهُمَّ أَنْتَ صَاحِبُنَا فَصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَأَفْضَلِ عَلَيْنَا اللَّهُمَّ بِنِعْمَتِكَ تَمِّمِ الصَّالِحَاتُ فَصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
وَآلِهِ وَأَتَمِّمْهَا عَلَيْنَا عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ

خدایا تو یاور مایی، پس بر محمد و خاندانش درود فرست، و بر ما فزونی بخش، خدایا به نعمت تو کارهای شایسته به پایان می رسد، پس بر محمد و آل محمد درود فرست، و آنها را برای ما به پایان رسان، پناهنده ام به خدا از آتش، پناهنده ام به خدا از آتش،

سپس می گوئی :



يَا فَالِقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا أَرَى وَمُخْرِجَهُ مِنْ حَيْثُ أَرَى صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَاجْعَلْ أَوَّلَ يَوْمِنَا هَذَا
صَلَاحًا وَوَسَطَهُ فَلَاحًا وَآخِرَهُ نَجَاحًا

پناهندهام به خدا از آتش ای شکافنده سپیده از جایی که نمی بینم، و بیرون آورنده آن از جایی که می بینم، بر محمد و خاندانش درود فرست، و قرار ده آغاز این روز را شایستگی، و میانه اش را رستگاری، و پایانش را کامیابی،

آنگاه ده مرتبه می گویی :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَشْهَدُكَ أَنَّهُ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ عَافِيَةٍ فِي دِينٍ أَوْ دُنْيَا فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَكَ
الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ بِهَا عَلَيَّ حَتَّى تَرْضَا وَبَعْدَ الرِّضَا.

خدایا من تو را گواه می گیرم که هرچه سپیده دمان به من می رسد، از نعمت یا سلامت کامل در دین یا دنیا تنها از جانب توست، یگانه ای و برای تو شریکی نیست، تو را ستایش و بر من است سپاس بر آن، تا خشنود شوی، و بالاتر از خشنودی.

و ذکرهای وارد بر این وقت، غیر از آنچه ذکر شد بسیار است، و بهترین آنها ذکر

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ»

خدا پاک و منزّه است و ستایش تنها او را سزااست و خدایی جز او نیست و خدا بزرگتر از هر وصفی است.

است که از آن به «باقیات صالحات» تعبیر ده و نیز خواندن این دعاست:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَيُمِيتُ وَيُحْيِي وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

معبودی جز خدا نیست، یگانه است و شریکی ندارد، فرمانروایی و ستایش از آن اوست، زنده می کند، و می میراند و می میراند و زنده می کند، و او زنده ای است که نمی میرد، خیر تنها به دست اوست، و او بر هر چیز تواناست.



چون ندای اذان صبح را شنیدی می گویی:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِإِقْبَالِ نَهَارِكَ وَإِدْبَارِ لَيْلِكَ وَحُضُورِ صَلَوَاتِكَ وَأَصْوَاتِ دُعَائِكَ وَتَسْبِيحِ
مَلَائِكَتِكَ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَنْ تُتُوبَ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

خدایا از تو می خواهم به آمدن روزت، و رفتن شبت، و رسیدن نمازهایت، و بانگ های دعایت و تسبیح فرشتگانت، اینکه بر محمد و خاندان محمد درود فرستی، و توبه ام را بپذیری که تویی توبه پذیر و بخشنده.