



برای سهولت زایمان

ادعیه و عوذات آلام و اسقام و علل اعضا و تب؛ از جمله عوذات مأثوره، دعا به جهت رفع دشواری زایمان زنان می باشد :

بر پوستی بنویسد:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (كَانَهُمْ يَوْمَ يَرُونَ مَا يُوعَدُونَ

به نام خدا که رحمتش بسیار و مهربانی اش همیشگی است، ایشان روزی که آنچه به آنان وعده داده شده بود ببینند،

لَمْ يَلْبُثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ^۱

گویا به سر نبرده اند مگر ساعتی از روز،

(كَانَهُمْ يَوْمَ يَرُونَهَا لَمْ يَلْبُثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحِيًّا)^۲

گویا ایشان روزی که قیامت را ببینند، به سر نبرده اند مگر شبی یا روزی،

(۱) سوره الاحقاف، آیه ۳۵.

(۲) سوره النازعات، آیه ۴۶.



(اذْ قَالَتْ أُمَّرَاتُ عِمْرَانَ رَبِّ إِنِّي نَذَرْتُ لَكَ مَا فِي بَطْنِي مُحَرَّرًا فَتَقَبَّلْ مِنِّي إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ

الْعَلِيمُ) ۳

آنگاه که همسر عمران گفت: پروردگارا برایت آنچه در درون دارم آزاد نذر کرده ام، از من بپذیر، به درستی که تو شنوا و دانایی.

سپس آن را بر ران راست او بیندد، و وقتی فرزندش به دنیا آمد باز کند. و نیز روایت شده: بر آن بخواند:

(فَأَجَاهَهَا الْخَاضُ إِلَى جِذْعِ النَّخْلَةِ تَارُطَبًا جَنِيًّا)؛

درد زایمان او را تا کنار تنه درخت خرما آورد خرما می تازه

را، پس به این آیه صدا را بلند کند

(وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا

خدا شما را از شکم مادرانتان بیرون آورد در حالی که چیزی نمی دانستید،

۳) سوره آل عمران، آیه ۳۵ .

۴) سوره مریم، آیات ۲۳-۲۵ .



وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ^ه

و برای شما گوش و چشم ها و دل ها قرار داد، برای آن که شکر کنید

كَذَلِكَ أَخْرَجُ أَيُّهَا الطَّلُقُ أَخْرَجُ بِإِذْنِ اللَّهِ

و این چنین به اذن خدا بیرون آی ای گشاده رو

و نیز از حضرت صادق علیه السلام روایت شده : برای آسان شدن ولادت بر پوستی یا کاغذی بنویسید :

اللَّهُمَّ فَارِجَ الْهَمِّ وَكَاشِفَ الْغَمِّ وَرَحْمَنَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

خدایا ای گشاینده اندوه، و برطرف کننده غم، و بخشنده دنیا و آخرت،

وَرَحِيمَهُمَا اِرْحَمِ فُلَانَةَ بِنْتَ فُلَانَةَ

و مهربان هر دو جهان، رحم کن، به فلان دختر فلان،



رَحْمَةً تُغْنِيهَا بِهَا عَنْ رَحْمَةِ جَمِيعِ خَلْقِكَ تُفَرِّجُ بِهَا كُرْبَتَهَا

رحمتی که او را از رحمت همه بندگان بی نیاز کنی، محنتش را به آن بگشایی،

وَتَكْشِفُ بِهَا غَمَّهَا وَتُيسِّرُ بِهَا وِلَادَتَهَا (وَقَضَىٰ بَيْنَهُم بِالْحَقِّ

و غمش را برطرف نمایی، و زایمانش را آسان فرمایی، و میان ایشان به حق حکم شد،

وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ) ^٦ (وَقِيلَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ) ^٧

و به ایشان ستم نشد، و گفته شد: ستایش خدای را پروردگار جهانیان.

٦) سوره زمر، آیه ٦٩.

٧) سوره زمر، آیه ٧٥.