برای سهولت زایمان

ادعیه و عوذات آلام و اسقام و علل اعضا و تب؛ از جمله عوذات مأثوره، دعا به جهت رفع دشواری زایمان زنان می باشد:

بر پوستى بنويسد:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمنِ الرَّحيمِ( كَاَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ ما يُوعَدُونَ

به نام خدا كه رحمتش بسيار و مهربانى ‏اش هميشگى است، ايشان روزى كه آنچه‏ به آنان وعده داده شده بود ببينند،

لَمْ يَلْبَثُوا اِلاّ ساعَةً مِنْ نَهارٍ)[[1]](#footnote-1)

گويا به سر نبرده ‏اند مگر ساعتى از روز،

(كَاَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَها لَمْ يَلْبَثُوا اِلاّ عَشِيَّةً اَوْ ضُحيها)[[2]](#footnote-2)

گويا ايشان روزى كه قيامت را ببينند، به سر نبرده ‏اند مگر شبى يا روزى،

(اِذْ قالَتِ اَمْرَاَتُ عِمْرانَ رَبِّ اِنّى نَذَرْتُ لَكَ ما فى بَطْنى مُحَرَّراً فَتَقَبَّلْ مِنّى اِنَّكَ اَنْتَ السَّميعُ الْعَليمُ)[[3]](#footnote-3)  
آنگاه كه همسر عمران گفت: پروردگارا برايت آنچه در درون دارم آزاد نذر كرده‏ ام، از من بپذير، به درستى كه تو شنوا و دانايى.

سپس آن را بر ران راست او ببندد، و وقتى فرزندش به دنيا آمد باز كند. و نيز روايت شده: بر آن بخواند:

(فَاَجائَهَا الْمَخاضُ اِلى جِذْعِ النَّخْلَةِ تا رُطَباً جَنِيّاً)[[4]](#footnote-4)  
درد زايمان او را تا كنار تنه درخت خرما آورد خرماى تازه

را، پس به اين آيه‏ صدا را بلند كند

(وَاللَّهُ اَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ اُمَّهاتِكُمْ لاتَعْلَمُونَ شَيْئاً

خدا شما را از شكم مادرانتان بيرون آورد در حالى كه چيزى نمى‏ دانستيد،

وَ جَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَ الاَبْصارَ وَ الاَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ)[[5]](#footnote-5)

و براى شما گوش و چشم ها و دل ها قرار داد، براى آن‏كه شكر كنيد

كَذلِكَ اُخْرُجْ اَيُّها الطِّلْقُ اُخْرُجْ بِاذْنِ اللَّهِ  
و اين چنين به اذن خدا بيرون آى اى گشاده‏ رو

و نيز از حضرت صادق عليه السلام روايت شده : براى آسان شدن ولادت بر پوستى يا كاغذى بنویسید :

اَللّهُمَّ فارِجَ الْهَمِّ وَ كاشِفَ الْغَمِّ وَ رَحْمنَ الدُّنْيا وَالاْخِرَةِ

خدايا اى گشاينده اندوه، و برطرف كننده غم، و بخشنده دنيا و آخرت،

وَ رَحيمَهُما اِرْحَمْ فلانة بنت فُلانة

و مهربان هر دو جهان، رحم كن، به فلان‏ دختر فلان،

رَحْمَةً تُغْنيها بِها عَنْ رَحْمَةِ جَميعِ خَلْقِكَ تُفَرِّجُ بِها كُرْبَتَها

رحمتى كه او را از رحمت همه بندگانت بى‏ نياز كنى، محنتش را به آن بگشايى،

وَ تَكْشِفُ بِها غَمَّها وَ تُيَسِّرُ بِها وِلادَتَها( وَ قُضِىَ بَيْنَهُمْ بِالْحَقِّ

و غمش را برطرف نمايى، و زايمانش را آسان فرمايى، و ميان ايشان به حق حكم شد،

وَ هُمْ لايُظْلَمُونَ)[[6]](#footnote-6) (وَ قيلَ الْحَمْدُلِلَّهِ رَبِّ الْعالَمينَ)[[7]](#footnote-7)  
 و به ايشان ستم نشد، و گفته شد: ستايش خداى را پروردگار جهانيان.

1. ) سوره الاحقاف، آیه 35. [↑](#footnote-ref-1)
2. ) سوره النازعات، آیه 46. [↑](#footnote-ref-2)
3. ) سوره آل عمران، آیه 35.  [↑](#footnote-ref-3)
4. ) سوره مریم، آیات 23-25. [↑](#footnote-ref-4)
5. ) سوره النحل، آیه 78. [↑](#footnote-ref-5)
6. ) سوره زمر، آیه 69. [↑](#footnote-ref-6)
7. ) سوره زمر، آیه 75. [↑](#footnote-ref-7)