ادعیه امامان هنگام صبح وشام

ادعیه منتخب کافی: فصل اول: دعاهای امامان هنگام داخل شدن در صبح و شام:

1. از حضرت صادق عليه السّلام روايت شده: حضرت سجاد عليه السّلام چون وارد صبح مى‏ شد مى‏ گفت:

اَبْتَدِءُ يَوْمى هذا بَيْنَ يَدَىْ نِسْيانى وَ عَجَلَتى بِسْمِاللَّهِ وَ ما شآءَ اللَّهُ

2. از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: هركس اين كلمات را وقتى داخل شب مى‏ شود ،سه مرتبه بگويد: به بالى از بال هاى جبرئيل‏ پوشيده گردد، تا وارد صبح شود:

اَسْتَوْدِعُ اللَّهَ الْعَلِىَّ الاَعْلَى الْجَليلَ الْعَظيمَ نَفْسى وَ مَنْ يَعنْينى اَمْرُهُ اَسْتَوْدِعُ اللَّهَ نَفْسِىَ الْمَرْهُوبَ الْمَخُوفَ الْمُتَضَعْضَعَ لِعَظَمَتِهِ كُلُّ شَيْئٍ

3. همچنين از آن حضرت روايت شده: چون وارد شب شوى بگو:

اَللّهُمَّ اِنّى اَسْئَلُكَ عِنْدَ اِقْبالِ لَيْلِكَ وَ اِدْبارِ نَهارِكَ وَ حُضُورِ صَلَواتِكَ وَ اَصْواتِ دُعآئِكَ اَنْ تُصَلِّىَ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ

و به آنچه خواهى دعا كن.

4. از حضرت صادق عليه السّلام روايت شده: پدرم وقتى وارد صبح مى‏ شد مى‏ گفت:

بِسْم اللَّهِ وَ بِاللَّهِ وَ اِلَى اللَّهِ وَ فى سَبيلِ اللَّهِ وَ عَلى مِلَّةِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ

اَللّهُمَّ اِلَيْكَ اَسْلَمْتُ نَفْسى وَ اِلَيْكَ فَوَّضْتُ اَمْرى وَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ يا رَبَّ الْعالَمينَ

اَللّهُمَّ احْفَظْنى بِحِفْظِ الاِْيمانِ مِنْ بَيْنِ يَدَىَّ وَ مِنْ خَلْفى

وَ عَنْ يَمينى وَ عَنْ شِمالى وَ مِنْ فَوْقى وَ مِنْ تَحْتى وَ مِنْ قِبَلى

لا اِلهَ اِلا اَنْتَ لا حَوْلَ وَ لا قُوَّةَ اِلاّ بِاللَّهِ نَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعافِيَةَ مِنْ كُلِّ سُوَّءٍ وَ شَرٍّ فِى الدُّنْيا وَالاْخِرَةِ

اَللّهُمَّ اِنّى اَعُوذُبِكَ مِنْ عَذابِ الْقَبْرِ وَ مِنْ ضُغْطَةِ الْقَبْرِ وَ مِنْ ضيقِ الْقَبْرِ وَ اَعُوذُبِكَ مِنْ سَطَواتِ اللَّيْلِ والنَّهارِ ،

اَللّهُمَّ رَبَّ الْمَشْعَرِ الْحَرامِ وَ رَبَّ الْبَلَدِ الْحَرامِ وَ رَبَّ الْحِلِّ وَ الاِحْرامِ اَبْلِغْ مُحَمَّداً وَ آلَ مُحَمَّدٍ عَنّىِ السَّلامَ

اَللّهُمَّ اِنّى اَعُوذُ بِدِرْعِكَ الْحَصينَةِ وَ اَعُوذُ بِجَمْعِكَ اَنْ تُميتَنى غَرَقاً اَوْ حَرَقاً

اَوْ شَرَقاً اَوْ قَوَداً اَوْ صَبْراً اَوْ مُسَمّاً اَوْ تَرَدِّياً فى بِئْرٍ اَوْ اَكيلَ السَّبُعِ اَوْ مَوتَ الْفُجائَةِ اَوْ بِشَىْءٍ مِنْ ميتاتِ السَّوءِ

وَلكِنْ اَمِتْنى عَلى فِراشى فى طاعَتِكَ وَ طاعَةِ رَسُولِكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ

مُصيباً لِلْحَقِّ غَيْرَ مُخْطِئٍ اَوْ فىِ الصَّفِ الَّذينَ نَعَّتَهُمْ فى كِتابِكَ (كَاَنَّهُمْ بُنْيانٌ مَرْصُوصٌ)[[1]](#footnote-1)

اُعيذُ نَفْسى وَ وَلَدى وَ ما رَزَقَنى رَبّى بِـ (قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ)[[2]](#footnote-2)

تا آخر سوره

وَ اُعيذُ نَفْسى وَ وَلَدى وَ ما رَزَقَنى رَبّى بِـ (قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النّاسِ)[[3]](#footnote-3)

تا آخر سوره و مى گوئى :

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ ما خَلَقَ اللَّهُ وَالْحَمْدُلِلَّهِ مِثْلَ ما خَلَقَ وَ الْحَمْدُلِلَّهِ مِلاَْ ما خَلَقَ

وَالْحَمْدُلِلَّهِ مِدادَ كَلِماتِهِ وَالْحَمْدُلِلَّهِ زِنَةَ عَرْشِهِ وَالْحَمْدُلِلَّهِ رِضا نَفْسِهِ

وَلا اِلهَ اِلا اللَّهُ الْحَليمُ الْكَريمُ وَ لا اِلهَ اِلا اللَّهُ الْعَلِىُّ الْعَظيمُ

سُبْحانَ اللَّهِ رَبِّ السَّمواتِ وَالاَْرضَينَ وَ ما بَيْنَهُما وَ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظيمِ

اَللّهُمَّ اِنّى اَعُوذُ بِكَ مِنْ دَرَكِ الشَّقاَّءِ وَ مِنْ شَماتَةِ الاَْعْدآءِ وَ اَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ وَ الْوَقْرِ

وَ اَعُوذُ بِكَ مِنْ سُوَّءِ الْمَنْظَرِ فِى الاَهْلِ وَالْمالِ وَالْوَلَدِ

و ده مرتبه بر محمّد و آل محمّد صلوات فرست

5. از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: چون نماز مغرب و صبح بجا آوردى، هفت مرتبه بگو:

بسم اللّه الرّحمن الرّحيم لا حول و لا قوّة الاّ باللّه

حقيقتا هركس اين ذكر را بگويد، جذام و پيسى و ديوانگى و هفتاد نوع از انواع بلاها به او نرسد. چون داخل صبح و شام شدى دو مرتبه بگو:

اَلْحَمْدُ لِرَبِّ الصَّباحِ اَلْحَمْدُ لِفالِقِ الاِْصْباحِ

دو مرتبه:

اَلْحَمْدُلِلَّهِ الَّذى اَذْهَبَ اللَّيْلَ بِقُدْرَتِهِ وَ جآءَ بِالنَّهارِ بِرَحْمَتِهِ وَ نَحْنُ فى عافِيَةٍ

و آية الكرسى، و آخر سوره حشر، و ده آيه از سوره صافات را مى‏ خوانى:

(سُبْحانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمّا يَصِفُونَ \* وَ سلامٌ عَلَى الْمُرْسَلينَ \* والْحَمْدُلِلَّهِ رَبِّ الْعالَمينَ)[[4]](#footnote-4)

(فَسُبْحانَ الِلَّهِ حينَ تُمْسُونَ وَ حينَ تُصْبِحُونَ \* وَ لَهُ الْحَمْدُ فِى السَّمواتِ وَالاَرْضِ وَ عَشِيّاً وَ حينَ تُظْهِرُونَ \*

يُخْرِجُ الْحَىَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَ يُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَىِّ وَ يُحْيِى الاَْرْضَ بَعْدَ مَوْتِها وَ كَذلِكَ تُخْرَجُونَ)[[5]](#footnote-5)

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنا وَ رَبُّ الْمَلاَّئِكَةِ وَالرُّوحِ سَبَقَتْ رَحْمَتُكَ غَضَبَكَ لا اِلهَ اِلاّ اَنْتَ

سُبْحانَكَ اِنّى ظَلَمْتُ نَفْسى فَاغْفِرْ لى وَارْحَمْنى وَ تُبْ عَلَىَّ اِنَّكَ اَنْتَ التّوّابُ الرَّحيمُ

6. از امام صادق عليه السّلام اين دعا براى صبح‏ روايت شده:

اَللّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ اَحْمَدُكَ وَ اَسْتَعينُكَ وَ اَنْتَ رَبّى وَ اَنَا عَبْدُكَ اَصْبَحْتُ عَلى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ

وَ اُومِنُ بِوَعْدِكَ وَ اُوفى بِعَهْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ وَلا حَوْلَ وَ لا قُوَّةَ اِلاّ بِاللَّهِ وَحْدَهُ لا شَريكَ لَهُ

وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ اَصْبَحْتُ عَلى فِطْرَةِ الاِسْلامِ وَكَلِمَةِ الاِخْلاصِ وَمِلَّةِ اِبْرهيمَ

وَدينِ مُحَمَّدٍ صَلَواتُ اللَّهِ عَلَيْهِما وَ آلِهِما عَلى ذلِكَ اُحْيى وَ اَمُوتُ اِنْ شآءَ اللَّهُ

اَللّهُمَّ اَحْيِنى ما اَحْيَيْتَنى وَ اَمِتْنى اِذا اَمَتَّنى عَلى ذلِكَ وَابْعَثْنى اِذا بَعَثْتَنى عَلى ذلِكَ اَبْتَغى

بِذلِكَ رِضْوانَكَ وَاتِّباعَ سَبيلِكَ اِلَيْكَ اَلْجَاْتُ ظَهْرى وَ اِلَيْكَ فَوَّضْتُ اَمْرى آلُ مُحَمَّدٍ اَئِمَّتى

لَيْسَ لى اَئِمَّةٌ غَيْرُهُمْ بِهِمْ اَئْتَمُّ وَ اِيّاهُمْ اَتَوَلّى وَ بِهِمْ اَقْتَدى

اَللّهُمَّ اجْعَلْهُمْ اَوْلِيآئى فِى الدُّنْيا وَ الاْخِرَةِ وَاجْعَلْنى اُوالى اَوْلِيآئَهُمْ وَ اُعادى اَعْدآئَهُمْ فِى الدُّنْيا وَالاْخِرَةِ وَ اَلْحِقْنى بالصّالِحينَ وَ آبائى مَعَهُمْ

7. و از آن حضرت روايت شده: هرچه را ترك كردى، خواندن اين دعا را در هر صبح و شام‏ ترك مكن.

اَللّهُمَّ اِنّى اَصْبَحْتُ اَسْتَغْفِرُكَ فى هذَا الصَّباحِ وَ فى هذَا الْيَوْمِ لاَهْلِ رَحْمَتِكَ وَ اَبْرَءُ اِلَيْكَ مِنْ اَهْلِ لَعْنَتِكَ

اَللّهُمَّ اِنّى اَصْبَحْتُ اَبْرَءُ اِلَيْكَ فى هذَا الْيَوْمِ وَ فى هذَا الصَّباحِ مِمَّنْ نَحْنُ بَيْنَ ظَهْرانيهِمْ مِنَ الْمُشْرِكينَ وَ مِمّا كانُوا يَعْبُدُونَ اِنَّهُمْ كانُوا قَوْمَ سَوْءٍ فاسِقينَ

اَللّهُمَّ اجْعَلْ ما اَنْزَلْتَ مِنَ السَّمآءِ اِلَى الاَْرْضِ فى هذَا الصَّباحِ وَ فى هَذَا الْيَوْمِ بَرَكَةً عَلى اَوْلِيآئِكَ وَ عِقاباً عَلى اَعْدآئِكَ

اَللّهُمَّ والِ مَنْ والاكَ وَ عادِ مَنْ عاداكَ اَللّهُمَّ اخْتِمْ لى بِالاَْمْنِ وَالاْ يمانِ كُلَّما طَلَعَتْ شَمْسٌ اَوْ غَرَبَتْ

اَللّهُمَّ اغْفِرْلى وَ لِوالِدَىَّ وَارْحَمْهُما كَما ربَّيانى صَغيراً اللّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنينَ وَالْمُؤْمِناتِ وَالْمُسْلِمينَ وَالْمُسْلِماتِ اَلاَْحْيآءِ مِنْهُمْ وَ الاَمْواتِ

اَللّهُمَّ اِنَّكَ تَعْلَمُ مُتَقَلَّبَهُمْ وَ مَثْويهُمْ اَللّهُمَّ احْفَظْ اِمامَ الْمُسْلِمينَ بِحِفْظِ الاْيمانِ،

وَانْصُرْهُ نَصْراً عَزيزاً وَافْتَحْ لَهُ فَتْحاً يَسيراً وَاجْعَلْ لَهُ وَلَنا مِنْ لَدُنْكَ سُلْطاناً نَصيراً

اَللّهُمَّ الْعَنْ فُلاناً وَ فُلاناً وَالْفِرَقَ الْمُخْتَلِفَةَ عَلى رَسُولِكَ وَ وُلاةِ الاَْمْرِ بَعْدَ رَسُولِكَ وَالاَْئِمَّةِ مِنْ بَعْدِهِ وَ شيعَتِهِمْ

وَ اَسْئَلُكَ الزِّيادَةَ مِنْ فَضْلِكَ وَ الاِْقْرارَ بِما جآءَ بِهِ مِنْ عِنْدِكَ وَالتَّسْليمَ لاَِمْرِكَ وَالْمُحافَظَةَ عَلى ما اَمَرْتَ بِهِ لا اَبْتَغى بِهِ بَدَلاً وَ لا اَشْتَرى بِهِ ثَمَناً قَليلاً

اَللّهُمَّ اهْدِنى فيمَنْ هَدَيْتَ وَ قِنى شَرَّ ما قَضَيْتَ اِنَّكَ تَقْضى وَلا يُقْضى عَلَيْكَ وَ لايَذِلُّ مَنْ والَيْتَ تَبارَكْتَ وَ تَعالَيْتَ

سُبْحانَكَ رَبَّ الْبَيْتِ تَقَبَّلْ مِنّى دُعآئى وَ ما تَقَرَّبْتُ بِهِ اِلَيْكَ مِنْ خَيْرٍ فَضاعِفْهُ لى اَضْعافاً كَثيرَةً وَ اتِنا مِنْ لَدُنْكَ اَجْراً عَظيماً

رَبِّ ما اَحْسَنَ ما اَبْلَيْتَنى وَ اَعْظَمَ ما اَعْطَيْتَنى وَ اَطْوَلَ ما عافَيْتَنى وَ اَكْثَرَما سَتَرْتَ عَلَىَّ فَلَكَ الْحَمْدُ

يا اِلهى كَثيراً طَيِّباً مُبارَكاً عَلَيْهِ مِلاَْ السَّمواتِ وَ مِلاَْ الاَْرْضِ وَ مِلاَْ ما شآءَ رَبّى وَ رَضِىَ وَ كَما يَنْبَغى لِوَجْهِ رَبّى ذِى الْجَلالِ وَالاِكْرامِ

8. از امام باقر عليه السّلام روايت شده است كه هر كه‏ به هنگام طلوع فجر ده مرتبه بگويد:

لا اِلهَ اِلا اللَّهُ وَحْدَهُ لا شَريكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيى وَيُميتُ وَ هُوَ حَىُّ لايَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَ هُوَ عَلى كُلِّ شَيْى ءٍ قَديرٌ

و ده بار صلوات بر محمّد و آل محمّد فرستد، و سى‏ و پنج بار «سبحان اللّه» بگويد، و سى‏ و پنج مرتبه «لا اله الاّ اللّه» بگويد، و خدا را سى‏ و پنج مرتبه حمد كند، در آن روز از غافلان نوشته نشود، و اگر در شب گويد، در آن شب از غافلان شمرده نشود.

9. از محمد بن فضيل روايت شده: خدمت حضرت جواد عليه السّلام نوشتم كه به من دعايى بياموزد. حضرت در جوابم نوشت كه صبح و شام مى‏ گويى:

اَللَّهُ اَللَّهُ اَللَّهُ رَبِّىِ الرَّحْمنُ الرَّحيمُ لا اُشْرِكُ بِهِ شَيْئاً

سپس براى حاجت خود دعا مى‏ كنى. كه اين‏ كلمات مقدّمه ‏اى است براى رفع هر حاجتى به اذن خداى تعالى.

10. از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: به داود رقّى فرمود: سه بار خواندن اين دعا را در صبح و سه بار در شب ترك مكن.

اَللّهُمَّ اجْعَلنى فى دِرْعِكَ الْحَصينَةِ الّتى تَجْعَلُ فيها مَنْ تُريدُ

به درستى كه پدرم مى‏ فرمود: اين از دعاهاى مخزون [محفوظ در گنجينه خدا] است.

1. ) سوره الصف، آیه 4. [↑](#footnote-ref-1)
2. ) سوره الفلق، آیات 1-5. [↑](#footnote-ref-2)
3. ) سوره الناس، آیات 1-6. [↑](#footnote-ref-3)
4. ) سوره الصافات، آیات 180-182. [↑](#footnote-ref-4)
5. ) سوره الروم، آیات 17-19. [↑](#footnote-ref-5)