



آداب سرمه کشیدن

اعمالی که متعلق به ما بین غروب آفتاب تا وقت خواب است؛ در وقت خواب هفت میل سرمه بکش چهار میل در چشم راست، و سه میل در چشم چپ، و در وقت سرمه کشیدن این دعا را بخوان:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

خدایا به حق محمد و خاندان محمد از تو می خواهم، که بر محمد و خاندان محمد درود فرستی،

وَأَنْ تَجْعَلَ النُّورَ فِي بَصْرِي وَالبَصِيرَةَ فِي دِينِي وَالبَقِيَّةَ فِي قَلْبِي

و قرار دهی روشنایی را در چشمم، و بینش را در دینم، و یقین را در قلبم،

وَالبِخْلَاصَ فِي عَمَلِي وَالبِسْلَامَةَ فِي نَفْسِي وَالبِسْعَةَ فِي رِزْقِي

و اخلاص را در عملم، و سلامت را در نهادم، و گستردگی را در روزی ام،

وَالبِشْكْرَ لَكَ أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِي إِنَّكَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

و سپاسگذاری در برابرت را همواره تا زنده ام داری، تو بر هر چیز توانایی.

و شایسته است خواب بین الطلوعین [بین طلوع و فجر و طلوع آفتاب] و خواب پس از عصر را ترک کنی و هنگامی که خوابت بخوابی چراغ را خاموش کن، و رو به جانب قبله بخواب، و در بامی که اطرافش حفاظ نداشته باشد مخواب، و خوابی که دیدی، برای هر کس مگو، جز آن که عالم و خیر خواه و مهربان باشد.