



## آداب سرمه کشیدن

اعمالی که متعلق به ما بین غروب آفتاب تا وقت خواب است؛ در وقت خواب هفت میل سرمه بکش چهار میل در چشم راست، و سه میل در چشم چپ، و در وقت سرمه کشیدن این دعا را بخوان:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

وَأَنْ تَجْعَلَ النُّورَ فِي بَصْرِي وَالبَصِيرَةَ فِي دِينِي وَالبَقِيَّةَ فِي قَلْبِي

وَالبَقِيَّةَ فِي رِزْقِي وَالبَقِيَّةَ فِي عَمَلِي وَالبَقِيَّةَ فِي نَفْسِي وَالبَقِيَّةَ فِي رِزْقِي

وَالبَقِيَّةَ فِي عَمَلِي وَالبَقِيَّةَ فِي نَفْسِي وَالبَقِيَّةَ فِي رِزْقِي

و شایسته است خواب بین الطلوعین [بین طلوع و فجر و طلوع آفتاب] و خواب پس از عصر را ترک کنی و هنگامی که خوابت بخوابی چراغ را خاموش کن، و رو به جانب قبله بخواب، و در بامی که اطرافش حفاظ نداشته باشد بخواب، و خوابی که دیدی، برای هرکس مگو، جز آن که عالم و خیرخواه و مهربان باشد.