# آداب سرمه کشیدن

اعمالی که متعلق به ما بین غروب آفتاب تا وقت خواب است؛ در وقت خواب هفت ميل سرمه بكش چهار ميل در چشم راست، و سه ميل در چشم چپ، و در وقت سرمه كشيدن‏ اين دعا را بخوان:

اَللّهُمَّ اِنّى اَسْئَلُكَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ اَنْ تُصَلِىَّ عَلى مُحَمَّدٍ وَ الِ مُحَمَّدٍ

وَ اَنْ تَجْعَلَ النُّورَ فى بَصَرى وَالْبَصيرَةَ فى دينى وَالْيَقينَ فى قَلْبى

وَالاِ خْلاصَ فى عَمَلى وَالسَّلامَةَ فى نَفْسى وَالسَّعَةَ فى رِزْقى

وَالشُكْرَ لَكَ اَبَدا ما اَبْقَيْتَنى اِنَّكَ عَلى كُلِّ شَىْءٍ قَديرٌ

و شايسته است خواب بين الطلوعين [بين طلوع و فجر و طلوع آفتاب] و خواب پس از عصر را ترك كنى و هنگامى‏ كه خوايت بخوابى چراغ را خاموش كن، و رو به جانب قبله بخواب، و در بامى كه اطرافش حفاظ نداشته باشد مخواب، و خوابى كه ديدى، براى‏ هركس مگو، جز آن‏كه عالم و خيرخواه و مهربان باشد.