

سوره انشراح

جزء: ۳۰

شماره: ۹۴

ترتیب نزول: ۱۲

محل نزول: مکه

تعداد آیه: ۸

ahlolbait.com

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

به نام خدا که رحمتش بی اندازه است و مهربانی اش

همیشگی.

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ

آیا سینه ات را [به نوری از سوی خود] گشاده نکردیم؟ (۱)

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ

و بار گرانت را فرو نهادیم؟ (۲)

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ

همان بار گرانی که پشتت را شکست. (۳)

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ

و آوازه ات را برایت بلند نکردیم؟ (۴)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

پس بی تردید با دشواری آسانی است. (۵)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

[آری] بی تردید با دشواری آسانی است. (۶)

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ

پس هنگامی که [از کار بسیار مهم تبلیغ] فراغت می یابی،

به عبادت و دعا بکوش (۷)

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

و مشتاقانہ بہ سوی پروردگارت رو آور. (۸)