**حدیث اول**

امام باقر عليه السلام

اِسْتَجْلِبْ حَلاوةَ الزَّهادَةِ بِقِصَرِ الأملِ

با كوتاه كردن آرزو، شيرينى پارسايى را به دست آر

تحف العقول: ص285

**حدیث دوم**

امام باقر عليه السلام

تَزَوَّدْ مِنَ الدُّنْيا بِقِصَرِ الأملِ

با كوتاه كردن آرزو، از دنيا [براى آخرتت] توشه برگير

تحف العقول: ص286

**حدیث سوم**

امام على عليه السلام

الأملُ خادِعٌ غارٌّ ضارٌّ

 آرزو، گمراه كننده، فريبنده و زيانبار است

شرح غرر الحكم: ج1،ص299،ح1145

**حدیث چهارم**

امام على عليه السلام

أكْثَرُ النّاسِ أملاً أقلُّهُمْ لِلموتِ ذِكْرا

كسى كه ازهمه بيشترآرزودارداز همه كمتر به ياد مرگ است

شرح غرر الحكم: ج2،ص409، ح3053

**حدیث پنجم**

امام على عليه السلام

أطْوَلُ النّاسِ أملاً أسْوَأُهُمْ عَمَلاً

آرزومندترين مردم، بد كردارترين مردم است

 شرح غرر الحكم: ح2،ص409، ح3054

**حدیث ششم**

امام على عليه السلام

 أصْدَقُ شَيْءٍ الأجلُ، أكذبُ شيءٍ الأملُ

 راست ترين چيز اجل(مرگ) است دروغترين چيزآرزوست

شرح غرر الحكم: ج2،ص371، ح(2845 ـ 2846)

**حدیث هفتم**

امام على عليه السلام

الأملُ كالسَّراب: يَغِرُّ مَنْ رَآهُ، و يُخْلِفُ مَن رَجاهُ

 آرزو چون سراب است كه بيننده اش را مى فريبد

و اميدوارش را مأيوس مى سازد

شرح غرر الحكم: ج2،ص74،ح،1896

**حدیث هشتم**

پيامبر خدا صلى الله عليه و آله

لَأقْطَعَنَّ أملَ كُلِّ مُؤمنٍ أمَّلَ دُوني بالإياسِ

خداوند عزّ و جلّ مى فرمايد: بى گمان، اميد هر مؤمنى را كه به غير من اميد بندد، قطع مى كنم

صحيفة الإمام الرضا: ص93،ح28.

**حدیث نهم**

پيامبر خدا صلى الله عليه و آله

الأملُ رَحمةٌ لاِمّتي، و لَوْ لا الأملُ ما أرْضَعَتْ والِدَةٌ وَلَدَها، و لا غَرَسَ غارِسٌ شَجَرا

 آرزو براى امت من رحمت است و اگر آرزو نبودهيچ مادرى فرزند خود را شير نمى دادوهيچ باغبانى درختى برنمى نشاند

بحار الأنوار: ج74، ص173، ح8

**حدیث دهم**

امام على عليه السلام

اعْلَمْ يَقينا أنّكَ لَن تَبْلُغَ أملَكَ، و لن تَعْدُوَ أجلَكَ، و أنّكَ في سبيلِ مَن كانَ قَبْلَكَ

يقين بدان كه تو هرگز به آرزوهايت نمى رسى وهرگزاز اجلت فراترنمى روى وهمان راهى رامى پيمايى كه پيشينيان تو پيمودند

نهج البلاغة: الكتاب 31

**حدیث یازدهم**

امام على عليه السلام

اتَّقُوا باطِلَ الأملِ، فَرُبَّ مُسْتَقْبِلِ يومٍ ليسَ بِمُسْتَدْبِرِهِ، و مَغْبُوطٍ في أوَّلِ لَيلِهِ قامَتْ بَواكِيهِ في آخِرِهِ

از آرزوى پوچ و باطل بپرهيزيد؛ زيرا چه بسا كسى كه به اميد فردا بود ، ولى آن را پشت سر نگذاشت و چه بسا كسى كه در آغاز شب به او غبطه مى خورند ولى در پايان آن به حال او مى گريند

شرح غرر الحكم: ج2،ص269، ح 2572

**حدیث دوازدهم**

امام على عليه السلام

اتّقُوا خِداعَ الآمالِ، فكَمْ مِنْ مُؤَمِّلِ يومٍ لَم يُدْرِكْهُ و بانيِ بِناءٍ لَم يَسْكُنْهُ، و جامِعِ مالٍ لَم يَأكُلْهُ!

 از فريبندگى آرزوها بپرهيزيد؛ زيرا، بسا آن كه در آرزوى روزى [ بهتر ]بوده ولى آن را در نيافته و بسا آن كه خانه اى ساخته امّا در آن ننشسته و بسا آن كه مالى گرد آورده و آن را نخورده است

 شرح غرر الحكم: ج2، ص269،ح 2563

**حدیث سیزدهم**

امام صادق عليه السلام

كَمْ مِنْ نِعمةٍ للّه على عبدِهِ في غَيْرِ أملِهِ، و كَمْ مِنْ مُؤَمِّلٍ أملاً الخِيارُ في غَيرِهِ

 بسا نعمتى كه خداوند به بنده اش مى دهد بى آن كه آرزويش را كرده باشد و بسا كسى كه آرزوى چيزى داشته و خلاف آن نصيبش شده است

بحار الأنوار: ج68، ص152، ح55

**حدیث چهاردهم**

امام على عليه السلام

اعْلَمُوا أنّ الأملَ يُسْهي العقلَ، و يُنْسي الذِّكْرَ فأكْذِبُوا الأملَ، فإنّه غَرُورٌ، و صاحِبُهُ مغْرُورٌ

 بدانيد كه آرزو، خرد را به غفلت و گمراهى مى كشاند و خدا را از ياد انسان مى برد؛ پس، آرزو را دروغين دانيد كه آرزو فريبنده است و آرزومند، فريب خورده

نهج البلاغة: خطبة 86

**حدیث پانزدهم**

امام على عليه السلام

انْقَطِعْ إلَى اللّه سُبحانَهُ، فإنَّهُ يَقولُ : وَ عِزَّتي و جَلالي لَأقْطَعَنَّ أملَ كُلِّ مَنْ يُؤَمِّلُ غَيْري بِاليَأْسِ

تنها به خداوند سبحان دل ببند، كه او مى فرمايد: به عزّت و جلال خودم سوگند كه اميد هر كس را كه به غير من اميد بندد به نوميدى مى كشانم

بحار الأنوار: ج91،ص95 ،ح12

**حدیث** شانزدهم

پيامبر خدا صلى الله عليه و آله

و الّذي نَفْسُ مُحمّدٍ بِيَدِهِ ،ما طَرَفَتْ عَيْنايَ إلاّ ظَنَنْتُ أنّ شَفْرَيّ لا يَلْتَقِيانِ حتّى يَقْبِضَ اللّه رُوحي

سوگند به آن كه جان محمّد در دست اوست، هيچ گاه چشم به هم نزدم مگر آنكه پنداشتم هنوز پلك هايم به هم نرسيده خداوند جانم را مى ستاند

بحار الأنوار: ج70، ص166، ح27

**حدیث هفدهم**

 امام على عليه السلام

مَن يَأمَلُ أن يعيشَ غَدا فإنّهُ يأمَلُ أن يَعيشَ أبَدا، و مَن يأمَلُ أن يَعيشَ أبَدا يَقْسو قَلْبُهُ و يَرْغَبُ في دُنْياهُ

هر كه آرزو داشته باشد كه فردا زنده بماند در حقيقتآرزوى زندگى جاودان كرده است و هر كه آرزوى زندگى جاودانه داشته باشد، دلش سخت مى شود و به دنيا روى مى آورد

الجعفريّات: ص240

**حدیث هجدهم**

امام صادق عليه السلام ـ در دعاى خويش در روز عرفه ـ

أعُوذُ بكَ مِن دُنيا تَمنعُ خَيْرَ الآخِرةِ ، و مِن حَياةٍ تَمنعُ خيرَ المَماتِ ، و مِن أملٍ يَمنعُ خيرَ العَملِ .حديث

خدايا! به تو پناه مى برم از دنيايى كه مانع خير آخرت مى شود و از زندگانى اى كه مانع نيكو مردن مى گردد و از آرزويى كه مانع كار نيك شود.

**حدیث نوزدهم**

امام على عليه السلام

إنَّ الأملَ يُذْهِبُ العقلَ، و يُكْذِبُ الوَعد، و يَحُثُّ علَى الغَفْلَةِ، و يُورِثُ الحَسْرَةَ فأكْذِبوا الأملَ ؛فإنّه غَرُورٌ، و إنَّ صاحِبَهُ مَأزُورٌ

 آرزو عقل را مى برد، وعده پوچ مى دهد، به غفلت ترغيب مى كند و حسرت به بار مى آورد پس، آرزو را دروغ شماريد، كه آرزو فريبنده است و آرزومند گناهكار است

بحار الأنوار: ج74، ص293، ح2

**حدیث بیستم**

امام على عليه السلام

مَنْ أيْقَنَ أنّهُ يُفارِقُ الأحبابَ، و يَسكُنُ التُّرابَ، و يُواجِهُ الحِسابَ، و يَسْتَغْنِي عَمّا خَلَّفَ، و يَفْتَقِرُ إلى ما قَدَّمَ ، كانَ حَرِيّا بِقِصَرِ الأملِ و طُولِ العَملِ

 هر كه يقين كند كه از دوستان جدا خواهد شد و در دل خاك خواهد خفت و حساب و كتابى در پيش رو دارد و آنچه بر جاى مى نهد به كارش نخواهد آمد و به آنچه پيش فرستاده نيازمند است، سزاوار است كه رشته آرزو را كوتاه و دامنه عمل را دراز گرداند

بحار الأنوار: ج70،ص167، ح31