

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دعای مطالعه

«اللَّهُمَّ أَخْرُجْنِي مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ وَأَكْرِمْنِي بِنُورِ الْفَهْمِ اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَانْشِرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عُلُومِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.»^۱

(خدایا، مرا از تاریکی‌های وهم خارج کن و به نور فهم گرامی‌ام بدار.
خدایا، درهای رحمت را به روی ما بگشا و خزانه‌های علومت را برایمان باز کن؛ به مهربانی‌ات، ای مهربان ترین مهربانان!)

۱. عباس قمی، مفاتیح الجنان، دعای مطالعه.

تقدیم به:

ارواح قدسی ائمه معصومین علیهم السلام، به ویژه مولا و مقتدای زمان،
حضرت بقیة الله الاعظم علیه السلام: شهدای انقلاب اسلامی و دفاع
قدس؛ مدافعان مظلوم حرم اهل بیت و زائران آستان ملکوتی
امام علی بن موسی الرضا علیهم السلام.

نماز مراجِ مؤمن



عنوان و نام پدیدآور : نماز معراج مومن / به کوشش دارالقرآن حرم مطهر رضوی؛ ارزیاب علمی مهدی یعقوبی.
مشخصات نشر : مشهد: آستان قدس رضوی، معاونت تبلیغات، زائر رضوی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: ۱۷×۱۱ س.م.

شابک: ۳-۷۱۸۷-۲۶۸-۸۷۹

قیمت: ۷۵۰۰ ریال

وضعيت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: نماز

Salat

نماز -- راهنمای آموزشی

Salat --- Study and teaching

شناسه افزوده: یعقوبی رافی، مهدی، ۱۳۵۹

ناشر: زائر رضوی (وابسته به معاونت تبلیغات اسلامی آستان قدس رضوی)

ردہ بندي کنگره: ۷/BP۱۴۷

ردہ بندي دیوبی: ۲۹۷/۲۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۵۶۷۷۴

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

عنوان: نماز معراج مؤمن
تهییه و تولید: دارالقرآن حرم مطهر رضوی

ویراستار: عزیم رمضانی

طراح جلد و صفحه آرا: سمانه زارعی

چاپخانه: چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰,۰۰۰

شابک: ۳۰۰-۷۸۱۷-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

ننانی: مشهد، حرم مطهر، صحن پیامبر اعظم ﷺ، ضلع غربی، بابالهادی (علیهم السلام)، اداره برنامه‌ریزی.

صندوق پستی: ۹۱۷۲۵ - ۳۵۱ تلفن: ۳۲۰۰۲۹۴۲ - ۵۱

سامانه پیامکی دریافت پیشنهادها و انتقادها: ۳۰۰۰۸۰۲۲۲۲

حق چاپ محفوظ است.

فهرست

٦	مقدمه
٧	آموزش نماز
٨	تکبیرة الاحرام
٨	ركعت اول
٩	ركوع
٩	سجده
٩	سجدة دوم
١٠	ركعت دوم
١٠	قنوت
١٠	ركوع و سجدة ركعت دوم
١٠	تشهد
١١	سلام
١٢	ركعت سوم
١٣	ضرورت صحيح خواندن نماز
١٧	ضرورت صحت قرائت نماز در احکام شرعی
١٨	آموزش تلفظ صحيح حروف
٢٠	فرم شماره ۱: صحت قرائت اذکار
٢٢	فرم شماره ۲: صحت قرائت اذکار
٢٤	كتابنامه



مقدمه

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا﴾

همانا نماز به عنوان فرضه ای واجب [در اوقات مختلف] بر مؤمنان مقرر شده است.

نماز واجب ضروری دین و الاترین جلوه ذکر الهی است. نماز قلعه و دژی محکم و بهسان نهر آبی است که آلودگی گناهان را از قلب می زداید. پیامبر گرامی اسلام صلوات الله علیه و آله و سلم در اهمیت این واجب الهی فرمودند: «اولین عملی که روز قیامت در آن نگریسته می شود، نماز است. اگر صحیح و مقبول باشد، در سایر اعمال نیز نگریسته می شود و اگر صحیح و مقبول نشود، سایر اعمال نیز پذیرفته نخواهد شد.»^۱

نماز
معراج
مؤمن

۱. نساء، ۱۰۳.

۲. حر عاملی، وسائل الشیعه، ج ۲۳، ص ۲۲.



آموزش نماز

پس از وضو گرفتن، مستحب است رو به قبله بایستیم و ابتدا اذان و سپس اقامه را به صورت زیر بخوانیم:

تعداد رکعت‌های نمازهای روزانه		آذان	اقامه	
۲ رکعت	نماز صبح	۲	۴	الله أَكْبَرُ
۴ رکعت	نماز ظهر	۲	۲	أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
۴ رکعت	نماز عصر	۲	۲	أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً رَسُولَ اللَّهِ
۳ رکعت	نماز مغرب	۲	۲	أَشْهَدُ أَنَّ عَلَيْاً وَلِيُّ اللَّهِ
۴ رکعت	نماز عشا	۲	۲	حَنْ عَلَى الصَّلَاةِ
		ندارد	۲	حَنْ عَلَى الْفُلُجِ
		۱	۲	قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ
				الله أَكْبَرُ
				لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ



تکبیرة الاحرام

«نماز» با گفتن «الله اکبر» آغاز می‌شود. هنگامی که نماز را شروع می‌کنیم، باید متوجهه باشیم که چه نمازی می‌خوانیم، مثلاً نماز ظهر است یا عصر و باید متوجهه داشته باشیم که آن را فقط برای اطاعت فرمان خداوند بجا می‌آوریم. این همان «نیت» است و از ارکان اصلی نماز به شمار می‌آید.

هنگام گفتن «الله اکبر» مستحب است دست‌ها را تا مقابله گوش‌ها بالا ببریم و بگوییم: «قریبةٌ إِلَى اللَّهِ».

ركعت اول

پس از گفتن الله اکبر، سوره «حمد» و پس از آن یک سوره دیگر از قرآن، مثل سوره **توحید** را می‌خوانیم.

تذکر: بر مرد واجب است حمد و سوره نماز صبح و مغرب و عشا را بلند بخواند.
و بر مرد و زن واجب است حمد و سوره نماز ظهر و عصر را آهسته بخوانند.

زن می‌تواند حمد و سوره نماز صبح و مغرب و عشا را بلند یا آهسته بخواند؛ ولی اگر نامحرم صدایش را بشنود، بنا بر احتیاط واجب باید آهسته بخواند.

نماز
معراج
مؤمن



۸

ركوع

پس از تمام شدن حمد و سوره، به رکوع می‌رویم و دست‌ها را به زانوها می‌گذاریم
و می‌گوییم:



سُبْحَانَ رَبِّ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

سبحان الله، سبحان الله، سبحان الله

یا می‌گوییم:

سجدة

سپس سر از رکوع بر می‌داریم [می‌ایستیم] و آنگاه به سجده می‌رویم و هفت
عضو بدن، یعنی پیشانی، کف دو دست، سر زانوها و نوک انگشتان بزرگ پا را
بر خاک یا مهر گذاشته و می‌گوییم:



سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ

سبحان الله، سبحان الله، سبحان الله

یا می‌گوییم:

سجدة دوم

پس از سجده اول، می‌نشینیم و بار دیگر به سجده می‌رویم. سجدة دوم را مانند
سجدة اول بجا می‌آوریم.



ركعت دوم

پس از تمام شدن رکعت اول نماز، از جا برمی خیزیم و بار دیگر می ایستیم و حمد و سوره را به همان ترتیبی که در رکعت اول نماز گفته شد، می خوانیم.

قنوت

در رکعت دوم نمازهای روزانه، بعد از تمام شدن حمد و سوره و قبل از رکوع، مستحب است دستها را رو به روی صورت بگیریم و دعایی بخوانیم. به این عمل «قنوت» می گویند. در قنوت نماز می توان این دعا را خواند:

(ربنا آتنا فی الدُّنْيَا حَسَنَةٍ وَ فِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٍ وَ قِنَا عَذَابَ النَّارِ)

۱۰



ركوع و سجدة رکعت دوم

پس از قنوت، رکوع و سجده‌ها را مانند رکعت اول بجا می آوریم.

تشهد

در رکعت دوم هر نماز، پس از تمام شدن سجدة دوم، باید در حالی که رو به قبله نشسته‌ایم، «تشهد» نماز را بخوانیم؛ یعنی بگوییم:



الْحَمْدُ لِلّٰهِ أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولَهُ اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

نماز
معراج
مؤمن

سلام

اگر نماز، مانند نماز صبح، دور کعتی باشد، بعد از تشهد، با گفتن سلام، نماز را تمام می کنیم؛ یعنی می گوییم:

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادَ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

اکنون نماز صبح را فرا گرفتیم.

۱۱

چنانچه نمازی که می خوانیم، سه رکعتی یا چهار رکعتی باشد، باید در رکعت دوم نماز، بعد از خواندن تشهد، بدون آنکه سلام نماز را بگوییم، بایستیم و رکعت سوم نماز را بخوانیم.

نماز
معراج
مؤمن



رکعت سوم

رکعت سوم نماز هم مانند رکعت دوم است، با این تفاوت که در رکعت دوم نماز باید حمد و سوره بخوانیم؛ ولی در رکعت سوم، به جای حمد و سوره، تسبیحات اربعه می خوانیم؛ یعنی سه مرتبه می گوییم:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

۱۲

حالا اگر نماز سه رکعتی مغرب می خوانیم، باید بعد از سجده دوم (در رکعت سوم) تشهد بخوانیم و با سلام، نماز را پایان دهیم و اگر نمازی که می خوانیم چهار رکعتی باشد، مثل نماز ظهر یا عصر یا اعشاء، پس از سجده‌ها (در رکعت سوم) بدون آنکه تشهد دیگر با سلام را بخوانیم، می‌ایستیم و رکعت چهارم را مانند رکعت سوم انجام می‌دهیم و در پایان نماز، یعنی پس از سجده دوم، می‌نشینیم و تشهد و سلام را می‌خوانیم و نماز را تمام می‌کنیم.

نماز
معراج
مؤمن



ضرورت صحیح خواندن نماز

انسان در حال نماز و نیایش با پروردگار مهربان خود، باید تلاش کند که به طرز صحیح سخن بگوید و حروف و کلمات و جملات نماز را درست تلفظ کند تا به شایستگی از عهده تکلیف بندگی خود برآید، خصوصاً آنکه گاه با بی‌دقنتی در حرکات کلمات یا اتصال کلمه به کلمه دیگر یا جایبه‌جا تلفظ کردن حروف زبان عربی، معانی تغییر می‌کند. این جزوه با اختصار در پی تصحیح این مهم است. حال با توجه به اهمیت این نکته، جدول زیر را ملاحظه کنید و به تغییر معنا در تلفظ ناصحیح حروف توجه کنید.



ترجمه	تلفظ اشتباه	ترجمه	تلفظ صحیح	
مرهم گزار	الرَّهْمَن الرَّحِيم	بخشاینده مهربان	الرَّحْمَن الرَّحِيم	۱
هلاکت، نابودی	الْهَمْدُ	ستایش	الْحَمْدُ	۲
دردکشندگان	الآلَّيْنَ	جهانیان	الْعَالَمِينَ	۳
همیشه می‌مانیم	نَبِدُ	می‌پرستیم	نَعْبُدُ	۴
وقت می‌خواهیم	نَسْتَئِنُ	یاری می‌جوییم	نَسْتَعِنُ	۵
طلب ابری شدن هوا	مُسْتَغِيمَ	راه راست	الْمُسْتَقِيمَ	۶
فاله، ضعیف درآورده	أَنْعَمَتْ	دادهای	أَنْعَمْتَ	۷
شاخه برشیده شده	مَقْضُوبٍ	خشم گرفتگان	الْمَعْضُوبٍ	۸



ترجمه	تلفظ اشتباه	ترجمه	تلفظ صحیح	
سایه کنندگان	الظَّالِّينَ			
به لرزه افتادگان	الزالِّينَ	گمراهان	الضَّالِّينَ	٩
خوارشدگان	الذالِّينَ			
هلاک کن	غُل	بگو	قُل	١٠
زمین گود	أَهَد	یکتا	أَحَد	١١
ایستاده، کود زراعی	سَمَد	بی نیاز	الصَّمَد	١٢
آب باران نامطبوع	ثَمَد			



ترجمه	تلفظ اشتباه	ترجمه	تلفظ صحیح	
سختی، فشار	أَزِيم	بزرگ	الْعَظِيمُ	۱۳
اراده‌کننده	عَزِيزِم	منزه است	سُبْحَانَ	۱۴
عقل را براي پيرى اش مى خواهد	سُبْهَانَ	به ستایش او مشغولم	بِحَمْدِهِ	۱۵
به هلاکت او مشغولم	بِهَمْدِهِ	درود فرست	صَلٌّ	۱۶
شمشیر بکش	سَلٌّ	بر	عَلَى	۱۷
آگاه باش	أَلَا	ستوده (نام پیامبر)	مُحَمَّدٌ	۱۸
هلاک شده	مُهَمَّد	کسانی که	الَّذِينَ	۱۹
نام یک روستا	الْزِينَ			



ضرورت صحت قرائت نماز در احکام شرعی

رهبر معظم انقلاب رهبر معظم انقلاب: «واجب است همه ذکرهاي واجب نماز، از قبيل قرائت حمد و سوره، به طور صحيح قرائت شود و اگر نمازگزار كيفيت صحيح تلفظ کلمات عربى را نمی داند، واجب است ياد بگيرد و اگر قادر به يادگيري نیست، معذور است.».

همچنین نظر امام راحل و ديگر مراجع معظم تقلييد در سه مسئله ذيل در توضيح المسائل مدنظر است.

مسئله ۹۹۷ : «و انسان باید نماز را ياد بگيرد که غلط نخواند...».

مسئله ۹۹۸ : «کسی که حمد و سوره و چيزهای ديگر نماز را به خوبی نمی داند و می تواند ياد بگيرد، چنانچه وقت نماز وسعت دارد، باید ياد بگيرد و اگر وقت تنگ است، بنا بر احتیاط واجب در صورتی که ممکن باشد، باید نمازش را به جماعت بخواند.».

مسئله ۱۰۰ : «اگر يکي از کلمات حمد يا سوره را نداند يا عمداً نگويد يا به جای حرف ديگر بگويد، مثلًا به جای «ض»، «ظ» بگويد يا جايي که باید بدون زيروزبر خواند شود، با زيروزبر بخواند يا تشديد را نگويد، نماز او باطل است.».



آموزش تلفظ صحیح حروف

از میان حروف الفبای زبان عربی، ۱۰ حرف آن دقته بیش از سایر حروف می‌طلبد چرا که جایگاه الفظ این حروف در زبان عربی با جایگاه تلفظ آن‌ها در زبان فارسی، متفاوت است. در این بخش به اختصار، نکات مهم در تلفظ این حروف را یادآور می‌شویم.

نمای
معراج
مؤمن

۱۸

• تلفظ «ح»:

این حرف با کمی گرفتگی در حلق به صورت نازک و نرم ادا می‌شود.
تذکر: دمیدن هوا به دستهای سردشده در زمستان مثالی است بر تلفظ حرف ح.

• تلفظ «ع»:

در ادای این حرف هوا به نرمی به دیواره حلق کشیده شده و صدایی نازک و با کشش مختصر تولید می‌شود.

• تلفظ «غ»:

این حرف با غلظت و نرمی خاصی از ابتدای حلق ادا می‌شود.
تذکر: صدای این حرف همچون صدای غرغرة آب در حلق به صورت نرم است.



• تلفظ «ث، ذ، ظ»:

در ادای این سه حرف نوک زبانی، نوک زبان با تیزی به دندان‌های بالا برخورد می‌کند و حروف مذکور به نرمی و بدون فشار تولید می‌شوند.

تذکر: حرف «ظ» با تمایل قسمت عقب زبان به طرف بالا به صورت درشت و پر حجم تلفظ می‌شود.

• تلفظ «ص»:

این حرف از نزدیک شدن سر زبان با پایه‌های دندان‌های پیشین بالا یا پایین، به صورت درشت ادا می‌شود.

تذکر: حرف «ص» در حقیقت «س» درشت شده است.

• تلفظ «ض»:

در ادای این حرف کناره زبان به پشت دندان‌های آسیاب بالا (راست یا چپ) برخورد می‌کند و حرف به صورت درشت و نرم ادا می‌شود.

• تلفظ «ط»:

این حرف از برخورد سر زبان با پایه دندان‌های پیشین بالا به صورت درشت و محکم ادا می‌شود.

• تلفظ «و»:

در ادای این حرف، لب‌ها بدون منطبق شدن روی هم همچون حالت ضمه جمع می‌شوند.



فرم شمارهٔ ۱؛ صحت قرائت اذکار

ارزیابی ۱	شرح کامل اشکالات و اشتباهات	عبارات و اذکار
صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ ندارد ۰ تاریخ مراجعةً بعدی: / / نام ارزیاب و امضاء:		اذان و اقامه نیت و تکبیرة الاحرام بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
ارزیابی ۲		مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ اَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ ندارد ۰ تاریخ مراجعةً بعدی: / / نام ارزیاب و امضاء:		

۲۰

نماز
معراج
مؤمن



فرم شماره ۱؛ صحت قرائت اذکار



نماز
معراج
مؤمن

أرزیابی ۱	شرح کامل اشکالات و اشتباهات	عبارات و اذکار
صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ ندارد ۰ تاریخ مراجعةً بعدي: / / نام ارزیاب و امضا:		صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرَ الْمَغْضُوبُ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالُّينَ
		قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
		اللَّهُ الصَّمَدُ
أرزیابی ۲		لَمْ يَكُنْ وَلَمْ يُولَدْ
صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ ندارد ۰ تاریخ مراجعةً بعدي: / / نام ارزیاب و امضا:		وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا أَحَدٌ

۲۱



فرم شماره ۲؛ صحت قرائت اذکار

۲۲

عبارات و اذکار	شرح کامل اشکالات و اشتباهات	از زیبایی ۱
ذکر رکوع: سُبْحَانَ رَبِّ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ		صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ نثارد ۰
ذکر سجده: سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ		تاریخ مراجعة بعدي: / نام ارزیاب و امضای:
ذکر تشهید: الْحَمْدُ لِلَّهِ أَشَهَدُ أَن لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشَهَدُ أَن مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ		از زیبایی ۲
اللَّهُمَّ صَلُّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ		صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ نثارد ۰
ذکر قنوت: رَبَّنَا إِنَّا تَنَافَى فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقَنَّا عَذَابَ النَّارِ		تاریخ مراجعة بعدي: / نام ارزیاب و امضای:
ذکر تسبيحات اربعه: سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لَهُ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ		

نماز
معراج
مؤمن



فرم شماره ۲؛ صحت قرائت اذکار



نماز
معراج
مؤمن

ارزیابی ۱	شرح کامل اشکالات و اشتباهات	عبارات و اذکار
<p>صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ ندارد ۰</p> <p>تاریخ مراجعةً بعدي:/...../.....</p> <p>نام ارزیاب و امضاء:</p>		<p>ذكر سلام: السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ</p> <p>السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ</p> <p>السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ</p>
ارزیابی ۲		<p>سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ</p>
<p>صحت قرائت نماز ایشان اشکال دارد ۰ ندارد ۰</p> <p>تاریخ مراجعةً بعدي:/...../.....</p> <p>نام ارزیاب و امضاء:</p>		<p>بِحَوْلِ اللهِ وَقُوَّتِ أَقوَمُ وَأَقْدَدُ</p> <p>أَسْتَغْفِرُ اللهَ رَبِّي وَأَتُوبُ إِلَيْهِ</p>
		<p>سورة کوثر</p>
		<p>سورة قدر</p>

۲۳



كتابنامه

١. قرآن کریم.
٢. حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، قم: آل البيت الاحیاء التراث، ١٤١٤.
٣. خامنه‌ای، سیدعلی، اجوبة الاستفتائات، ترجمه، چ ۱۱، تهران: فقه روز، ۱۳۹۹.
٤. یعقوبی، مهدی، درسنامه تجوید تکمیلی تبیان، مشهد: بهنشر، ۱۳۹۶.

نمایز
معراج
مؤمن

