# کیفیت نماز شب

برخاستن از خواب و خواندن نماز شب؛ کیفیت خواندن نماز شب، به صورت آسان و محتضر، كه ان شاء اللّ تعالى همه كس بتواند بجا آورد اين است كه چون از خواب برخاست، براى خداى متعالى سجده كند، و خوب است در اين حال، يا در حال برداشتن سر از سجده، بگويد:

اَلْحَمْدُلِلّهِ الَّذى اَحْيانى بَعْدَ ما اَماتَنى وَ اِلَيْهِ النُّشُورُ

اَلْحَمْدُ لِلّهِ الَّذى رَدَّ عَلَىَّ رُوحى لاَحْمَدَهُ وَاَعْبُدَهُ

و چون برخاست و ايستاد بگويد:

اَللّهُمَّ اَعِنّى عَلى هَوْلِ الْمُطَّلَعِ

وَ وَسِّعْ عَلَىَّ الْمَضْجَعَ

وَارْزُقْنى خَيْرَما بَعْدَ الْمَوْتِ

و چون صداى خروس شنيد بگويد:

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلائِكَةِ وَالرُّوحِ سَبَقَتْ رَحْمَتُكَ غَضَبَكَ

لا اِلهَ اِلاّ اَنْتَ عَمِلْتُ سُوَّءً وَظَلَمْتُ نَفْسى فَاغْفِرْلى

اِنَّهُ لايَغْفِرُ الذُّنُوبَ اِلاّ اَنْتَ فَتُبْ عَلَىَّ اِنَّكَ اَنْتَ التَّوّابُ الرَّحيمُ

چون به اطراف آسمان نگاه كند بخواند:

اَللّهُمَّ اِنَّهُ لايُوارى مِنْكَ لَيْلٌ ساجٍ وَلاسَمآءٌ ذاتُ اَبْراجٍ وَلا اَرْضٌ ذاتُ مِهادٍ

وَلاظُلُماتٌ بَعْضُها فَوْقَ بَعْضٍ وَ لابَحْرٌ لُجِّىُّ تُدْلِجُ بَيْنَ يَدَىِ الْمُدْلِجِ مِنْ خَلْقِكَ

تُدْلِجُ الرَّحْمَةَ عَلى مَنْ تَشآءُ مِنْ خَلْقِكَ تَعْلَمُ خآئِنَةَ الاَعْيُنِ وَ ما تُخْفِى الصُّدُورُ

غارَتِ النُّجُومُ وَنامَتِ الْعُيُونُ وَ اَنْتَ الْحَىُّ الْقَيُّومُ لا تَاْخُذُكَ سِنَةٌ وَلانَوْمٌ

سُبْحانَ اللّهِ رَبِّ الْعالَمينَ وَ اِلهِ الْمُرْسَلينَ وَالْحَمْدُلِلّهِ رَبِّ الْعالَمينَ

آنگاه پنج آيه سوره آل عمران را بخواند:

اِنَّ فى خَلْقِ السَّمواتِ وَالاَرْضِ وَاخْتِلافِ اللَّيْلِ وَالنَّهارِ لاَ ياتٍ لاِ وُلىِ الاَلْبابِ \*

الَّذينَ يَذْكُروُنَ اللّهَ قِياماً وَ قُعُوداً وَ عَلى جُنُوبِهِمْ

وَ يَتَفَكَّرُونَ فى خَلْقِ السَّمواتِ وَالاَرْضِ رَبَّنا ما خَلَقْتَ هذا باطِلاً

سُبْحانَكَ فَقِنا عَذابَ النّارِ\* رَبَّنا اِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النّارَ فَقَدْ اَخْزَيْتهَ

وَ ما لِلظّالِمينَ مِنْ اَنْصارٍ \*

رَبَّنا اِنَّنا سَمِعْنا مُنادِياً يُنادى لِلاْيمانِ اَنْ امِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنّا

رَبَّنا فَاغْفِرْ لَنا ذُ نُوبَنا وَ كَفِّرْ عَنّا سَيِّئاتِنا وَ تَوَفَّنا مَعَ الاَبْرارِ \*

رَبَّنا وَ اتِنا ما وَعَدْتَنا عَلى رُسُلِكَ وَلاتُخْزِنا يَوْمَ الْقِيمَةِ اِنَّكَ لاتُخْلِفُ الْميعادَ[[1]](#footnote-1)

هرگاه خواست به جانب‏ عبادت رو كند، و او را نيازى به تخلىّ [قضاى حاجت] باشد آن را پيش اندازد، و چون از بيت الخلا درآيد به مسواك آغاز كند، پس از آن وضوى كامل بگيرد، و خود را خوشبو سازد، آنگاه به نماز شب برخيزد كه ابتداى وقت آن نيمه شب است، و هرچه به طلوع صبح صادق نزديك‏تر شود، بهتر است، و اگر صبح طلوع كند، درحالى‏ كه چهار ركعت آن را بجا آورده، بقيه‏ را با «حمد» تنها بجا آورد، در هر صورت زمانى كه براى نماز شب برخاست، هشت ركعت به قصد نماز شب شروع مى‏ كند، و پس از هر دو ركعت سلام مى‏ دهد، و خوب است در دو ركعت اول در هر ركعت پس از سوره «حمد» سى مرتبه سوره توحيد بخواند، تا از نماز فارغ شود درحالى‏ كه بين او و خداى عزّ و جلّ گناهى نباشد، يا آن‏كه در ركعت اوّل آن سوره «توحيد» و در ركعت دوم قل يا ايّها الكافرون بخواند، و در شش ركعت ديگر «حمد» و هر سوره‏اى كه ميلش باشد، و در هر ركعتى «حمد» و «توحيد» نيز كافى است، و اكتفا به سوره «حمد» تنها هم جايز مى‏ باشد، و چنان‏كه قنوت در نمازهاى واجب مستحبّ‏ است در ركعت دوم از نمازهاى نافله هم مستحبّ است، و در قنوت سه مرتبه سبحان اللّه گفتن كفايت مى‏ كند. يا اينكه گفته شود:

اَللّهُمَّ اغْفِرْ لَنا وَارْحَمْنا وَ عافِنا

وَاعْفُ عَنّا فِى الدُّنْيا وَ الاْخِرَةِ اِنَّكَ عَلى كُلِّشَىْءٍ قَديرٌ

و يا اینكه بگويد:

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتَجاوَزْ عَمّا تَعْلَمُ

اِنَّكَ اَنْتَ الاَعَزُّ الاَجَلُّ الاَكْرَمُ

روايت شده: حضرت موسى بن جعفر عليهما السّلام هنگامى كه در شب تاريك، در محراب عبادت مى‏ ايتساد چنين مى‏ خواند: اللّهمّ انّك خلقتنى سويّا...و اين دعا دعاى پنجاهم صحيفه كامله است.

1. ) سوره آل عمران، آیات 190-194. [↑](#footnote-ref-1)