دعاهای وقت طلوع و غروب آفتاب

و آگاه باش كه براى هنگام طلوع آفتاب و غروب آن، دعاها و اذكار بسيارى از حضرت رسول صلّى اللّه عليه و آله و ائمه‏ طاهرين عليهم السّلام روايت شده، و نيز تشويق و ترغيب بى ‏شمار بر محافظت اين دو زمان چه در آيات و چه در اخبار وارد شده. و ما در اين‏ مختصر به ذكر چند دعاى معتبر اكتفا می كنيم:

اوّل: مشايخ حديث به سندهاى معتبر از امام صادق عليه السّلام روايت كرده‏ اند كه بر هر مسلمان واجب‏ و لازم است كه اين دعا را ده مرتبه پيش از طلوع آفتاب و ده مرتبه پيش از غروب آن بخواند:

لا إِلَهَ إِلا اللَّهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ

شايسته پرستشى جز خداى يكتا نيست، يگانه است و انبازى ندارد، فرمانروايى هستى و ستايش تنها زيبنده اوست.

يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَ يُمِيتُ وَ يُحْيِي وَ هُوَ حَيٌّ لا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْ‏ءٍ قَدِيرٌ .

زنده می كند و می ميراند و مى ‏ميراند و زنده مى ‏نمايد، و فردى زنده ‏اى است كه هرگز نمی ميرد، نيكى تنها به دست اوست، و او بر هر چيزى تواناست.

و در بعضى از روايات آمده: كه اگر اين دعا ترك شد لازم است قضا شود.

دوم: در روايات معتبر همچنان از آن حضرت وارد شده: كه پيش از طلوع و غروب آفتاب ده مرتبه بگو:

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَ أَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ يَحْضُرُونِ إِنَّ اللَّهَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

پناه می برم به خداى شنواى دانا از وسوسه‏ هاى پنهانى شياطين، پناه می برم به خدا از اينكه شياطين برگردم جمع شوند، همانا تنها خدا شنوا و داناست.

سوم: از آن حضرت روايت شده: چه چيز شما را باز می دارد از اينكه در هر صبح و شام اين دعا را سه مرتبه بخوانيد:

اللَّهُمَّ مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَ الْأَبْصَارِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ وَ لا تُزِغْ قَلْبِي بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنِي

خدايا اى دگرگون كننده دلها و ديده‏ها،دلم را بر دينت ثابت بدار و آن را پس از اينكه به راهم آوردى گمراه مساز

وَ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ وَ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ بِرَحْمَتِكَ

و از نزد خود بر من‏ رحمتى ببخش زيرا تويى كه بسيار بخشنده‏ اى و به رحمتت از آتش پناهم ده.

اللَّهُمَّ امْدُدْ لِي فِي عُمْرِي وَ أَوْسِعْ عَلَيَّ فِي رِزْقِي وَ انْشُرْ عَلَيَّ رَحْمَتَكَ

خدايا بر عمرم بيفزا، و در روزيم وسعت عنايت كن، و رحمتت را بر من بگستران،

وَ إِنْ كُنْتُ عِنْدَكَ فِي أُمِّ الْكِتَابِ شَقِيّا فَاجْعَلْنِي سَعِيدا فَإِنَّكَ تَمْحُو مَا تَشَاءُ وَ تُثْبِتُ وَ عِنْدَكَ أُمُّ الْكِتَابِ.

و اگر نزد تو در كتاب تقدير و سرنوشت بد فرجام هستم مرا نيكبخت گردان چرا كه تو آنچه را بخواهى محو و آنچه را بخواهى ثبت می نمايى و كتاب تقدير و سرنوشت در اختيار توست.

چهارم: از آن حضرت روايت شده: كه اين دعا را هر صبح و هر شام بخوان:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ وَ لا يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ غَيْرُهُ الْحَمْدُ لِلَّهِ كَمَا يُحِبُّ اللَّهُ أَنْ يُحْمَدَ الْحَمْدُ لِلَّهِ كَمَا هُوَ أَهْلُهُ

ستايش خداى را كه آنچه خواهد انجام دهد، و غير او آنچه را خواهد نمی تواند انجام دهد، ستايش خداى را چنان‏كه می پسندد ستوده شود، ستايش خداى را چنان‏كه شايسته آن است،

اللَّهُمَّ أَدْخِلْنِي فِي كُلِّ خَيْرٍ أَدْخَلْتَ فِيهِ مُحَمَّدا وَ آلَ مُحَمَّدٍ وَ أَخْرِجْنِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ أَخْرَجْتَ مِنْهُ مُحَمَّدا وَ آلَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ

بار خدايا! مرا در هر خيرى كه محمد و خاندان محمد را در آن وارد نمودى وارد نما، و مرا از هر شرّى دعاهاى ايّام هفته‏ كه محمد و خاندان محمد را از آن خارج نمودى خارج نما، درود خدا بر محمد و خاندان محمد.

پنجم: در هر صبح و شام ده مرتبه بگو:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لا إِلَهَ إِلا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ .

پاك و منزه است خدا و ستايش تنها از آن خداست و شايسته پرستش جز خداى يكتا نيست و خدا از هر وصفى برتر است.