

سفر استغفار

رمضان، ماه پاک شدن و طهارت قلب و ماه مغفرت است؛ چون خدای متعال استغفار را در این ماه بیش از دیگر ایام سال مورد لطف و عنایت خود قرار می‌دهد. لذا در یک روایت وارد شده است که «فمن لم یغفر له فی رمضان ففی ای شهر یغفر له»؛ اگر کسی در ماه رمضان - که درهای رحمت و مغفرت الهی به روی انسانها گشوده است - نتواند به مغفرت و رحمت الهی دست پیدا کند، پس کی چنین توفیقی نصیب او خواهد شد؟

حضرت امام خامنه ای (دام ظلّه)

مجموعه نمایشگاهی «سفر استغفار» ویژه ماه مبارک رمضان

سازمان اوقاف و امور خیریه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه بزرگ قرآن کریم (اسوه)

نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۵۵۰ دوره

سایت سازمان: www.awqaf.ir

سایت معاونت: www.mfso.ir

سایت مجتمع: www.mfpo.ir

آدرس تهران: خ نوفل لوشاتو، سازمان اوقاف و امور خیریه، معاونت فرهنگی و اجتماعی

آدرس قم: خ صفائیه، کوی ممتاز، کوی ۷، پلاک ۳۲ (مجتمع فرهنگی - پژوهشی معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه)

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۴۳۱-۲۵
شماره: ۰۲۵-۳۷۷۳۷۱۳۱



سازمان اوقاف و امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

الَّذِينَ تَرَوُا أَنَّ اللَّهَ سَخَّرَ لَكُمْ مَافِي السَّمَوَاتِ وَمَافِي الْأَرْضِ وَأَسْمِعَ عَلَيْكُمْ نِعْمَهُ ظَهْرَهُ وَبَاطِنَهُ وَمِنَ النَّاسِ مَن يُجَادِلُ فِي اللَّهِ بِغَيْرِ عِلْمٍ وَلَا هُدًى وَلَا كِتَابٍ مُّبِينٍ ﴿١٣﴾ وَإِذْ أُنزِلَ اللَّهُ فَالْوَابِلُ يَتَّبِعُ مَا وَجَدَ نَاعِلِيهِ ءَابَاءَهُ ءَأُولُو كَانِ الشَّيْطَانُ يَدْعُوهُمْ إِلَى عَذَابِ السَّعِيرِ ﴿١٤﴾ * وَمَن يَسْتَبِرْ وَجْهَهُ إِلَى اللَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ وَإِلَى اللَّهِ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ ﴿١٥﴾ وَمَن كَفَرَ فَلَا يَحْزُنكَ كُفْرُهُ إِلَيْنَا مَرْجِعُهُمْ فَنُنَبِّئُهُم بِمَا عَمِلُوا إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ ﴿١٦﴾ نَسْتَعْتِبُهُمْ قَلِيلًا ثُمَّ نَضْطَرُّهُمْ إِلَىٰ عَذَابٍ غَلِيظٍ ﴿١٧﴾ لَوِ تَوَلَّوْا الْأَرْضَ لَيَقُولُنَّ اللَّهُ قُلِ يَعْلَمُونَ ﴿١٨﴾ اللَّهُ مَافِي السَّمَوَاتِ وَالْحَمِيدُ ﴿١٩﴾ وَلَوْ أَنَّمَا فِي الْأَرْضِ مِنْ شَيْءٍ يُمْتَدِدُ مِنْ بَعْدِهِ سَبْعَةَ أَبْحُرٍ مَّا نَبَتْ إِلَّا أَنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ﴿٢٠﴾ مَا خَلَقَكُمْ إِلَّا عَلَىٰ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ إِنْ اللَّهُ سَمِيعٌ بَصِيرٌ ﴿٢١﴾

الَّذِينَ تَرَوُا أَنَّ اللَّهَ يُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَيُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَسَخَّرَ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ يَجْرِي إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى وَإِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١﴾ ذَلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ هُوَ الْحَقُّ وَأَنَّ مَا يَدْعُونَ مِن دُونِهِ الْبَطْلُ وَأَنَّ اللَّهَ هُوَ الْعَلِيُّ الْكَبِيرُ ﴿٢﴾ الَّذِينَ تَرَوُا أَنَّ الْفَلَكَ تَجْرِي فِي الْبَحْرِ يَنْعَمَتِ اللَّهُ لِيُرِيَكُمْ مِنْ ءَايَاتِهِ إِنْ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ ﴿٣﴾ وَإِذَا عَشِيَهِمْ مَوْجٌ كَاطْلَلٍ دَعَوْا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ فَلَمَّا نَجَّاهُمْ إِلَى الْبَرِّ فَمِنْهُم مُّقْتَصِدٌ وَمَا يَجْحَدُ بِآيَاتِنَا إِلَّا كُلُّ خَتَّارٍ كَفُورٍ ﴿٤﴾ يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّ كَمَا وَأَخْشَوْا يَوْمًا لَا يَجْزِي وَالِدٌ عَنِ وَلَدِهِ وَلَا مَوْلُودٌ هُوَ جَازٍ عَنِ وَالِدِهِ شَيْئًا إِنْ وَعَدَ اللَّهُ حَقًّا فَلَا تَعْرَتُكُمْ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَلَا يَغُرَّتْكُمْ بِاللَّهِ الْغُرُورُ ﴿٥﴾ إِنْ اللَّهُ عِنْدَهُ عِلْمُ السَّاعَةِ وَيُنزِلُ الْغَيْثَ وَيَعْلَمُ مَا فِي الْأَرْحَامِ وَمَا تَدْرِي نَفْسٌ مَّاذَا تَكْسِبُ غَدًا وَمَا تَدْرِي نَفْسٌ بِأَيِّ أَرْضٍ تَمُوتُ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ﴿٦﴾

خودسازی؛ بزرگترین درس ماه رمضان

بزرگترین درس ماه رمضان، خودسازی است. اولین و مهم‌ترین قدم خودسازی هم این است که انسان به خود و به اخلاق و رفتار خود با نظر انتقادی نگاه کند؛ عیوب خود را با روشنی و دقت ببیند و سعی در برطرف کردن آن‌ها داشته باشد. این از عهده خود ما برمی‌آید و این تکلیفی بر دوش ماست.

(حضرت امام خامنه ای دام ظلله)

سوره لقمان

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:

إِذَا اسْتَهَلَّ رَمَضَانَ غُلِقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ، وَفُتِحَتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَصُفِّدَتِ الشَّيْطَانُ

چون هلال ماه رمضان پدید آید، درهای دوزخ بسته گردد و درهای بهشت گشوده شود و شیاطین به زنجیر کشیده شوند.

میزان الحکمه، روایت ۷۴۵۳

یک جرحه دعا

خداوندا مرا هوش و بیداری در کار اطاعتت نصیب فرما و از سفاهت و جهالت و کارهای باطل دور گردان و از هر چیزی که در این ماه نازل می فرمایی مرا نصیب بخش، به حق جود و کرمات ای بخشنده ترین بخشندگان.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

هم‌نشینی با ملائکه الهی

ماه رمضان فرصت بسیار استثنایی و بزرگی است که به لطف خدای متعال امسال هم این فرصت به ما داده شد که بتوانیم در این ماه مبارک بر سر سفره ضیافت الهی حاضر بشویم. این فرصت استثنایی در طول سال نظیر ندارد. در ماه رمضان برای ما خاکیان و زمینیان چه سعادت بزرگی است که با ملائکه الهی و با روح امین هم‌نشین بشویم: «تنزل الملائكة و الروح فيها باذن ربهم». ليلة القدر در ماه رمضان، شب هم‌نشینی خاکیان با فرشتگان ملاً اعلاست.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



۲

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
لَوْ يَعْلَمُ الْعَبْدُ مَا فِي رَمَضَانَ لَوَدَّ أَنْ يَكُونَ رَمَضَانَ السَّنَةَ /
اگر بندگان از برکت‌ها و حقایق ماه رمضان آگاهی می‌یافتند، آرزو می‌کردند که رمضان یک سال باشد /
بحار الانوار، ج ۹۳، ص ۳۴۶

یک جرعه دعا

خداوندا مرا بر اقامه و انجام فرمانت قوت بخش و حلاوت و شیرینی ذکرت را به من بچشان و برای ادای شکر خود به کرمات مهیا ساز و در این ماه به حفظ و پرده پوشی ات مرا از گناه محفوظ دار، ای بصیرترین بینایان عالم /



سازمان اوقاف امور خیریه
سازمان فرهنگی و اجتماعی

رمضان؛ ماه فرصت‌ها

اگر بخواهیم در يك جمله ماه رمضان را تعريف كنيم، بايد عرض كنيم ماه فرصتها. فرصتهای فراوانی در این ماه در برابر من و شماست. اگر از این فرصتها بتوانیم درست استفاده كنيم، يك ذخيره عظيم و بسيار ارزشمندی در اختيار ما خواهد بود.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
إِنَّ أَبْوَابَ السَّمَاءِ تُفْتَحُ فِي أَوَّلِ لَيْلَةٍ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَ لَا تُغْلَقُ إِلَى آخِرِ لَيْلَةٍ مِنْهُ.
به راستی که درهای آسمان در شب اول رمضان باز می شود
و تا شب آخر ماه بسته نمی شود.
بحار الانوار، ج ۹۳، ص ۳۴۴

یک جرعه دعا

خداوندا مرا در این ماه از توبه و استغفار کنندگان قرار ده و
از بندگان صالح مطیع خود مقرر فرما و هم در این ماه مرا
از دوستان مقرب درگاه خود قرار ده، به حق لطف و
راقتت، ای مهربانترین مهربانان عالم.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی





رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
لَوْ عَلِمْتُمْ مَا لَكُمْ فِي رَمَضَانَ لَرَدْتُمْ لِلَّهِ تَبَارَكَ وَ تَعَالَى شُكْرًا.
اگر بدانید در رمضان چه برای شما تقدیر شده است، سپاس
خود را برای خدا افزون می کنید.

یک جرعه دعا

خداوندا مرا در این ماه به واسطه ارتکاب عصیانت خوار
مساز و به ضرب تازیانه قهرت کیفر مکن و از موجبات
خشم و غضبت دور گردان، به حق احسان و نعمتهای
بیشمار تو به خلق، ای منتهای آرزوی مشتاقان.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

رمضان؛ نردبانی به سوی خدا

گاهی که پس از پایان ماه رمضان، خدمت امام (رضوان الله تعالی علیه) می رسیدم، برایم محسوس بود که ایشان نورانی تر شده اند و حرف زدن و نگاه و اشاره و حرکت دست و اظهار نظرشان، با قبل از ماه رمضان فرق کرده است. دوره ماه رمضان، برای يك انسان مؤمن و والا، این طوری است. آن قدر به او و به قلب و باطنش، نورانیت می بخشد که انسان این را در مشاهده حضوری او حس می کند و از حرف زدنش می فهمد که نورانی تر شده است. بندگان خدا همین طورند. ما باید از این فرصت، خیلی استفاده کنیم.



روزه

امیرالمؤمنین حضرت علی علیه السلام فرمودند:
صَوْمُ الْقَلْبِ خَيْرٌ مِنْ صِيَامِ اللِّسَانِ وَ صِيَامُ اللِّسَانِ خَيْرٌ مِنْ صِيَامِ
الْبَطْنِ.
روزه قلب بهتر از روزه زبان و روزه زبان نیز از روزه شکم برتر
است.

یک جرعه دعا

خداوندا مرا در این ماه به روزه و اقامه نماز یاری کن و از لغزشها
و گناهان دور ساز و ذکر دائم که تمام روز به یاد تو باشم نصیبم
فرما، به حق توفیق بخشی خود، ای رهنمای گمراهان عالم.



سازمان اوقاف امور خیریه
سازمان فرهنگی و اجتماعی

روزه حقیقی

امام صادق می فرمایند که وقتی روزه می گیری، باید شنوایی تو روزه گیر باشد، بینایی تو روزه بگیرد، زبان تو روزه بگیرد، گوشت و خون و پوست و موی و بشره تو روزه دار باشد؛ دروغ نگویی، انسانهای مؤمن را دچار بلا نکنی، دلهای ساده را اغوا نکنی، برای برادران مسلمان و جامعه اسلامی توطئه درست نکنی، بدخواهی نکنی، بددلی نکنی، تهمت نزنی، کم فروشی نکنی، امانت داری کنی.

حضرت امام خامنه ای (دام ظلّه)

تجارت پر سود

ماه رمضان زمينه بسيار خوبی است و خدای متعال این فرصت را به من و شما داده که در این ماه، چنین امکانی را برای خودسازی پیدا کنیم. يك ركعت نماز شما؛ يك كلمه ذکر «سبحان الله» شما؛ مختصر صدقه دادن شما، و يك صله رحم کوچکی که در این ماه بکنید، مزیتی چند برابر بیشتر از همین امور، وقتی در غیر ماه رمضان انجام می‌شود، دارد. این، فرصت بسیار خوبی است. زمينه خوبی است که انسان در این ماه به خودش برسد.

مقام معظم رهبری (دام‌ظله)

شهر رمضان چهارم

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
شَهْرُ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ وَ هُوَ شَهْرٌ يُضَاعَفُ
اللَّهُ فِيهِ الْحَسَنَاتِ وَ يَمْحُو فِيهِ السَّيِّئَاتِ وَ هُوَ شَهْرُ
الْبَرَكَاتِ؛

ماه رمضان، ماه خداست و آن ماهی است که
خداوند در آن حسنات را می‌افزاید و گناهان را پاک
می‌کند و آن ماه برکت است.

بحارالانوار، ج ۹۶، ص ۳۴۰، ح ۵

یک جرعه دعا

خداوند روزی که ما مانند روزه داران حقیقی که مقبول توست
قرار ده و اقامه نماز را مانند نمازگزاران واقعی مقرر فرما، و
مرا از خواب غافلان از یاد تو هوشیار و بیدار ساز. ای عفو
کننده گنهکاران! در این ماه جرم و گناه را ببخش و از
زشتی‌هایم چشم‌پوشی کن.



سازمان اوقاف امور خیریه
سازمان فرهنگی و اجتماعی



تلاوت با تدبیر قرآن

دوستان سعی کنند در همه اوقات- بخصوص در ماه رمضان- تلاوت قرآن را از یاد نبرند. قرآن نباید از زندگیتان حذف شود. تلاوت قرآن را حتماً داشته باشید؛ هرچه ممکن است. تلاوت قرآن هم با تأمل و تدبیر اثر می‌بخشد. تلاوت عجله‌یی که همین‌طور انسان بخواند و برود و معانی را هم نفهمد یا درست نفهمد، مطلوب از تلاوت قرآن نیست؛ تلاوت قرآنی مطلوب است که انسان با تدبیر بخواند و کلمات الهی را بفهمد، که به نظر ما می‌شود فهمید.

مقام معظم رهبری (دام‌ظله)



امام رضا علیه السلام فرمود:

من قرا فی شهر رمضان ایه من کتاب الله کان کمن ختم القرآن فی

غیره من الشهور؛

هر کس ماه رمضان یک آیه از کتاب خدا را قرائت کند مثل

اینست که در ماه‌های دیگر تمام قرآن را بخواند.

بحار الانوار ج ۹۳، ص ۳۴۶

یک جرعه دعا

خداوندا در این ماه مرا ترحم به یتیمان و اطعام به گرسنگان و

افشاء و انتشار سلام در مسلمانان و مصاحبت نیکان نصیب فرما،

به حق انتعامت ای پناه آرزومندان عالم، گنهکاران! در این ماه جرم

و گناه را ببخش و از زشتی‌هایم چشم‌پوشی کن.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی



فرصتی برای خودسازی

ماه رمضان فرصت خوبی برای خودسازی است. ما همان ماده خام هستیم که اگر روی خودمان کار کردیم و توانستیم این ماده خام را به شکل‌های برتر تبدیل کنیم، آن کار لازم در زندگی را انجام داده‌ایم. هدف حیات همین است. وای به حال کسانی که روی خودشان از لحاظ علم و عمل کاری نکنند و همان‌طور که وارد دنیا شدند، به اضافه پوسیدگی‌ها و ضایعات و خرابیها و فسادها که در طول زندگی برای انسان پیش می‌آید، از این دنیا بروند.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



امام صادق علیه السلام فرمود:

من افطر یوما من شهر رمضان خرج روح الایمان منه؛
هر کس یک روز ماه رمضان را (بدون عذر)، بخورد - روح
ایمان از او جدا می‌شود

وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۱۸۱، ح ۴ و ۵

یک جرعه دعا

خداوندا مرا نصیبی کامل از رحمت واسطه خود عطا فرما و
به ادله و براهین روشن خود هدایت فرما و پیشانی مرا بگیر
و به سوی رضا و خشنودی که جامع هر نعمت است سوق
ده، به حق دوستی و محبتت ای آرزوی مشتاقان



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

۹ روزه

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
هو شهر اوله رحمة و اوسطه مغفرة و اخره عتق من النار؛
رمضان ماهی است که ابتدایش رحمت است و میانه‌اش
مغفرت و پایانش آزادی از آتش جهنم.
بحار الانوار، ج ۹۳، ص ۳۴۲

یک جرعه دعا
خداوند! مرا در این ماه از آنان که در تمام امور بر تو توکل
کنند و نزد تو فوز و سعادت یابند و از مقربان درگاه تو
باشند قرار ده، به حق احسانت ای منتهای آرزوی طالبان.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

ضرورت توشه‌گر فتن از ماه رمضان

سعی کنید نتایج تلاش مبارك خود را در ماه رمضان، برای خود حفظ کنید. دلها را پاکیزه نگه دارید و مشغول مسائلی که شما را از خدا دور می‌کند، مپسندید. دلتان را مشغول یاد خدا بخواهید؛ آن را قدر بدانید و از نتایج و ثمرات آنچه که در ماه رمضان به دست آورده‌اید، سعادت خود را تا آخر سال تأمین کنید. به فضل الهی، در جمهوری اسلامی ایران، زمینه برای کسانی که بخواهند خوب باشند و خوب بمانند و خوب زندگی کنند، آماده است.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



شب قدر ۱۰

امام صادق علیه السلام فرمود:
راس السنة ليلة القدر يكتب فيها ما يكون من السنة الى
السنة؛
آغاز سال (حساب اعمال) شب قدر است. در آن شب
برنامه سال آینده نوشته می شود.
وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۲۵۸، ح ۸

یک جرعه دعا

خداوندا! در این ماه، احسان و نیکویی را محبوب من
و فسق و معاصی را ناپسند من قرار ده و در این ماه خشم و
آتش قهرت را بر من حرام گردان، به یاری خود ای فریاد رس
فریاد رسان.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

شب قدر؛ آغاز سال جدید معنوی

در حقیقت از شب قدر، انسان مؤمن روزه دار، سال نویی را آغاز می کند. در شب قدر تقدیر او در دوران
سال برای او از سوی کاتبان الهی نوشته می شود. انسان وارد يك سال نو، مرحله ی نو و در واقع يك حیات
نو و ولادت نو می شود. در راهی به حرکت در می آید، با ذخیره ی تقوا این راه را طی می کند.

امام باقر علیه السلام

لكل شىء ليلة وسبع القرآن شهر رمضان

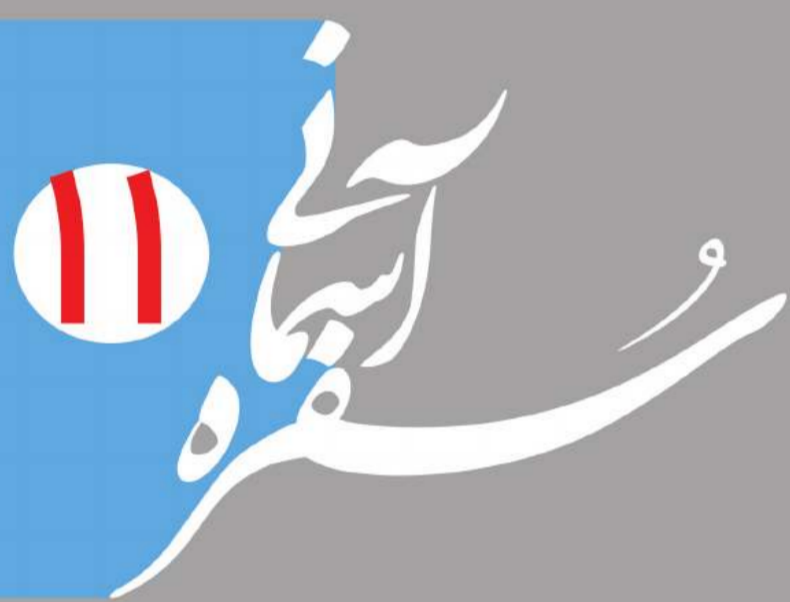
کافی، ج ۲، ص ۶۳۰



رمضان؛ بهار قرآن

هرچه دارید، از اسلام است. هرچه دارید، از توجه و اتکال به خدا و ارتباط با اوست. ارتباط و اتصال با خدا را فراموش نکنید. ماه رمضان، بهار خودسازی و عبادت، بهار قرآن، بهار توجه و ذکر و استغفار و استغاثه‌ی به خدا، در پیش است؛ آن را قدر بدانید. همه‌ی قشرهای مردم مخصوصاً جوانان ماه رمضان را مغتنم بشمارند، به خدا پناه ببرند، هدایت و عنایت او را طلب کنند، به او اتکال نمایند و از دشمنانش ذره‌ی واهمه نکنند.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



امام صادق علیه السلام فرمود:
راس السنة ليلة القدر يكتب فيها ما يكون من السنة الى السنة؛
آغاز سال (حساب اعمال) شب قدر است. در آن شب
برنامه سال آینده نوشته می‌شود.

وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۲۵۸، ح ۸

یک جرعه دعا

خداوندا در این ماه، احسان و نیکویی را محبوب من و فسق و معاصی را ناپسند من قرار ده و در این ماه خشم و آتش قهرت را بر من حرام گردان، به یاری خود ای فریاد رس فریاد رسان.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

۱۲ روزه استغفار

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
لکل شیئی زکاة و زکاة الابدان الصیام.
برای هر چیزی زکاتی است و زکات بدنها روزه است.
الکافی، ج ۴، ص ۶۲، ح ۳

یک جرعه دعا

خداوندا! در این روز مرا به موافقت اعمال و افکار نیکان
عالم موفق بدار و از رفاقت اشرار جهان دور گردان و به
اعمال صالحه راهنمایی کن و حاجتها و آرزوهایم را بر آورده
ساز، ای کسی که نیازمند به شرح و سئوال بندگان نیستی و
ای خدایی که ناگفته به حاجات و به سرائر خلق آگاهی.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

تحمل سختی‌ها

انسانهای نازپرورده کسانی که معنای گرسنگی و تشنگی را نچشیده‌اند و نفهمیده‌اند قدرت صبر و تحمل هم ندارند؛ در بسیاری از میدانها، خیلی زود از پا درمی‌آیند و امتحانهای گوناگون زندگی، آنها را درهم می‌فشرود و له می‌کند. انسانی که گرسنگی و تشنگی را چشیده است، معنای این‌ها را می‌داند و در مقابل دشواریهایی که از این راه ممکن است پیش بیاید، قدرت تحمل دارد. ماه رمضان، این قدرت تحمل و این صبر را به همه می‌دهد.



روزه ایستادگی ۱۳

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
الصوم فی الحر جهاد.
روزه گرفتن در گرما، جهاد است.
بحار الانوار، ج ۹۶، ص ۲۵۷

یک جرعه دعا
خداوندا در این ماه مرا به لغزشهایم مؤاخذه مفرما وعذر
اشتباه وخطایم بپذیر ومرا هدف تیرها و آفت های عالم قرار
مده به حق عزت و جلالت ای عزت بخش اهل اسلام.



غنیمت شمردن سختی های روزه گرفتن

روزه‌ی ماه رمضان خیلی مغتنم است؛ مبارزه‌ی با گرسنگی، تشنگی، گرما و سختی‌هایی که انسان دارد. انس با قرآن و انس با نهج‌البلاغه و انس با صحیفه‌ی سجادیه و دعا و نافله و نماز شب و هر کار که توانستید بعد از آن بکنید.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



سجده ۱۱۴

امام صادق علیه السلام فرمود:
 اما فرض الله الصيام ليستوي به الغنى و الفقير؛
 خداوند روزه را واجب کرده تا بدین وسیله دارا و ندار (غنی
 و فقیر) مساوی گردند.
 من لا يحضره الفقيه، ج ۲ ص ۴۳، ح ۱

مساوات بین فقرا و اغنیاء

خدای متعال روزه را واجب کرده است، تا در این ساعات و روزها، فقیر و غنی با یکدیگر برابر شوند روزه که از آن به عنوان تکلیف الهی یاد می‌کنیم، در حقیقت یک تشریف الهی است؛ یک نعمت خداست؛ یک فرصت بسیار ذی‌قیمت برای کسانی است که موفق می‌شوند روزه بگیرند؛ البته سختی‌هایی هم دارد. همه‌ی کارهای مبارک و مفید، از سختی خالی نیست. بشر بدون تحمل سختی‌ها به جایی نمی‌رسد.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



سازمان اوقاف و امور خیریه
 معاونت فرهنگی و اجتماعی



۱۵ روزه

امام رضا علیه السلام فرمود:

انما امروا بالصوم لكي يعرفوا ألم الجوع والعطش فيستدلوا على فقر الآخرة:

مردم به انجام روزه امر شده اند تا درد گرسنگی و تشنگی را بفهمند و به واسطه آن فقر و بیچارگی آخرت را بیابند.

وسائل الشیعه، ج ۴ ص ۴ ح ۵ علل الشرایع، ص ۱۰

یک جرعه دعا

خداوندا بهره مرا از برکات این وافر گردان و راهم را به سوی خیراتش سهل و آسان ساز و از حسنات مقبول آن مرا محروم مساز و درهای بهشت را به روی من بگشا و مرا توفیق تلاوت قرآن عطا فرما ای راهنمای به سوی دین حق و حقیقت آشکار.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اثرات گرسنگی و تشنگی

تحمل گرسنگی و تشنگی در اغنیا احساس همسانی با فقرا ایجاد می کند؛ احساس گرسنگی روز قیامت را به انسان منتقل می کند؛ صبر و تحمل در مقابل شدائد را به انسان می بخشد؛ صبر بر اداء تکلیف را به عنوان یک ریاضت الهی به انسان اهداء می کند.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



شب قدر؛ بهار توجه به خدا

مناسبت شب قدر، یکی مناسبت دعا و تضرع و توجه به پروردگار است که ماه رمضان بخصوص شبهای قدر، بهار توجه دلها و ذکر و خشوع و تضرع است. ثانیاً بهانه و مناسبتی است برای اینکه دلهايمان را با مقام والای امیر مؤمنان و سرور متقیان عالم قدری آشنا کنیم و درس بگیریم. هرچه که در فضائل ماه رمضان و وظائف بندگان صالح در این ماه بر زبان جاری شود و بتوان گفت، امیر المؤمنین (علیه الصلاة والسلام) نمونه کامل آن و برجسته‌ترین الگو برای آن خصوصیت است.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

شهر محرم ۱۹

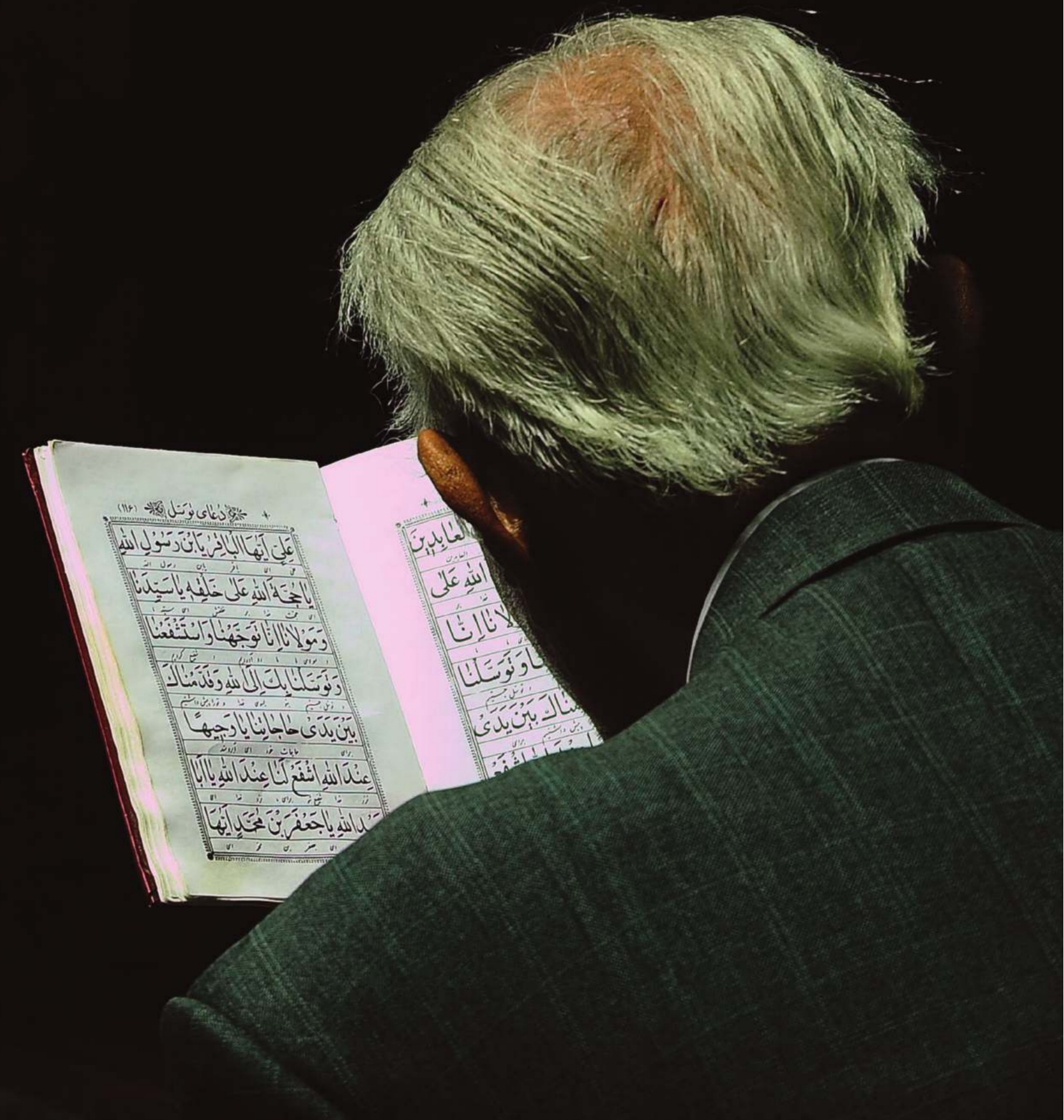
امام صادق علیه السلام فرمود:
عُرَّةُ الشُّهُورِ شَهْرُ رَمَضَانَ وَقَلْبُ شَهْرِ رَمَضَانَ لَيْلَةُ الْقَدْرِ.
برجسته ترین ماه ها، ماه رمضان است و قلب ماه رمضان، شب قدر است.

یک جرعه دعا

خداوندا در این ماه مرا به سوي رضا و خشنودي خود راهنمایی کن و شیطان را بر من مسلط مگردان و بهشت را منزل و مقامم قرار ده، ای پرآورنده حاجات حاجتمندان و مشتاقان حق و حقیقت.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی



سوره سجده ۱۷

امام موسی کاظم علیه السلام فرمود:
دعوة الصائم تستجاب عند افطاره:
دعای شخص روزه‌دار هنگام افطار مستجاب می‌شود.
بحار الانوار ج ۹۲ ص ۲۵۵ ح ۳۳

یک جرعه دعا

خداوندا در این ماه درهای فضل و کرم را به روی من
بگشا و بر من برکات را نازل فرما و بر موجبات رضا
و خوشنودیت موفقم بدار و در وسط بهشت مرا مسکن ده،
ای پذیرنده دعای پریشانان.



سازمان اوقاف و امور خیریه
سازمان فرهنگی و اجتماعی

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

دعای مستجاب

در روایتی می‌فرماید: «نوم الصائم عبادة و صمته تسبیح»؛ سکوت هم که می‌کنید، مثل این است که «سبحان الله» می‌گویید. و «عمله متقبّل و دعائه مستجاب»؛ عمل شما مقبول، و دعایتان مستجاب است. سکوت شما عبادت است، نفس کشیدن شما عبادت است، خوابیدن شما عبادت است. چرا؟ چون شما این امساک و این دست کشیدن از بخشی از لذّات جسمانی را، برای خدا در يك مدّت سی روزه ماه رمضان تجربه می‌کنید.

روزه داری؛ ریاضتی شرعی

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:
من منعه الصوم من طعام یشتهیه کان حقاً علی الله ان
یطعمه من طعام الجنة و یسقیه من شربها؛
کسی که روزه او را از غذاهای مورد علاقه اش باز دارد
برخداست که به او از غذاهای بهشتی بخوراند و از
شرابهای بهشتی به او بنوشاند.

بحار الانوار، ج ۹۳، ص ۳۳۱

یک جرعه دعا

خداوندا در این ماه مرا از گناهان پاکیزه گردان و محب
دوستانت و دشمن دشمنانت قرار ده و در راه و روش به
طریقه و سنت خاتم پیغمبرانت بدار، ای پذیرنده عذر و
لغزش گناهکاران.



سازمان اوقاف و امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

روزه داری؛ ریاضتی شرعی

تحمل گرسنگی و تشنگی و اجتناب از مشتتهیات نفسانی در روز ماه رمضان، یک نوع ریاضت است که انسان را بر اداء تکالیف گوناگون زندگی قادر می سازد. البته منظور، ریاضتهای شرعی و ریاضتهای الهی و ریاضتهای اختیاری است. یکی از چیزهایی که انسان را قدرتمند می کند و بر پیمودن راههای دشوار زندگی توانا می سازد، ریاضت کشیدن است که خیلی ها به آن پناه می برند. این یک ریاضت شرعی است.

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)



روز نهم ۱۹

امام صادق علیه السلام فرمود:
من فطر صائماً فله مثل اجره؛
هر کس روزه داری را افطار دهد، برای او هم مثل اجر روزه
دار است.

الکافی، ج ۴ ص ۶۸، ح ۱

یک جرعه دعا

خداوندا در این ماه از تو درخواست می کنم آنچه را که
رضای تو در اوست و به تو پناه می برم از آنچه تو را پسند
است و از تو توفیق می خواهم که در این ماه به فرمان تو
باشم و هیچ نافرمانی نکنم، ای عطا بخش سئوال کنندگان.



سازمان اوقاف امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

ارزش افطاری دادن

این افطاری‌هایی که در شهرهای مختلف انسان می‌شنود که افراد خیر در مساجد، در معابر عمومی جمع می‌شوند، افطاری فراهم می‌کنند، مردم افطار می‌کنند، کارهای بسیار خوبی است؛ مایه‌ی صفا و صمیمیت و نزدیکی و در واقع حق ماه رمضان را ادا کردن است، که یکی از حقوق ماه رمضان، همین نیکی به برادران، همراهی با نزدیکان، با برادران مسلمان و کمک به یکدیگر است.