



شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه‌شنبه | چهارشنبه | پنج‌شنبه | جمعه

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه
پیامبر اکرم <small>صلی الله علیه و آله</small> فرمودند: خدای متعال در آسمان هفتم فرشته‌ای را قرار داده است که «داعی» (جارچی) گفته می‌شود. هنگامی که ماه رجب آمد، این فرشته در هر شب این ماه تا صبح می‌گوید: خوشا به حال تسبیح کنندگان، خوشا به حال فرمان برداران. خدای متعال می‌فرماید: هم‌نشین کسی هستم که با من هم‌نشینی کند، فرمان بردار کسی هستم که فرمان بردارم باشد و بخشنده‌ی بنده‌ی خواهان بخشایش هستم. ماه، ماه من؛ بنده بنده‌ی من و رحمت، رحمت من است. هرکسی در این ماه، من را بخواند، او را اجابت می‌کنم و هر کس از من بخواهد، به او عطا می‌کنم و هر کس از من هدایت بخواهد، او را هدایت می‌کنم. این ماه را رشته‌ای بین خود و بندگانم قرار دادم، که هر کس آن را بگیرد، به من می‌رسد. بحار الأنوار (ط - بیروت)، ج ۹۵، ص ۳۷۷	۱. ولادت امام محمد باقر <small>علیه السلام</small> ۳. شهادت امام علی النقی <small>علیه السلام</small> ۱۰. ولادت امام جواد <small>علیه السلام</small> ۱۳. ولادت امیرالمؤمنین <small>علیه السلام</small> ۱۵. وفات حضرت زینب <small>علیه السلام</small> ۲۵. شهادت امام کاظم <small>علیه السلام</small> ۲۶. وفات حضرت ابوطالب <small>علیه السلام</small> ۲۷. بعثت پیامبر <small>صلی الله علیه و آله</small> ۲۸. آغاز حرکت امام حسین <small>علیه السلام</small>	رجب ۱ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن ۱۳. نماز روز جمعه ۴	رجب ۲ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۳ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۴ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۵ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن

رجب ۶ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۷ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۸ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۹ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن ۱۳. نماز روز جمعه ۴
--	--	--	---

رجب ۱۰ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۱۱ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۱۲ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۱۳ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۱۴ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۱۵ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن	رجب ۱۶ ۱. سورۀ توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۳۵ ۳. استغفار ۷۰ ۷۰ ۴. استغفار ۱۴ ۵. استغفار ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... ۹. توقیع شریف ۱۰. یا من یملک... ۱۱. خاب الوافدون ۱۲. اللهم یا ذا المنن ۱۳. نماز روز جمعه ۴
---	---	---	---	---	---	--



به رادیو مناهج پیوندید  
« مجموعه‌ای کم‌نظیر از دانسته‌های معنوی، تاریخی و معارفی  
« بیش از ۱۱۰ پادکست جذاب و غنی  
« مورد تأیید بزرگان دین و اساتید و متخصصان حوزه و دانشگاه



این دعاهایی که در ماه‌ها هست، در روزها هست، خصوصاً در ماه رجب و شعبان و ماه مبارک رمضان، این‌ها انسان را همچو تقویت روحی می‌کند - اگر کسی اهلش باشد... - همچو راه را برای انسان باز می‌کند و نورافکن است برای اینکه این بشر را از این ظلمت‌ها بیرون بیاورد و وارد نور بکند که معجزه‌آسا است!

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه
<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۱۷ ۲۹ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/> ۱۳. نماز روز جمعه ۴	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۱۸ ۳۰ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۱۹ ۱ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۰ ۲ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۱ ۳ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۲ ۴ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۳ ۵ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>
<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۴ ۶ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۵ ۷ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۶ ۸ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۷ ۹ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۸ ۱۰ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۲۹ ۱۱ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>	<b>رجب</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه <b>دی</b> <input type="checkbox"/> روزه <input type="checkbox"/> صدقه ۳۰ ۱۲ ۱. سوره توحید ۳۸۴ ۲۴ ۲. تهلیل ۱ ۳۵ ۳. استغفار ۱ ۷۰ ۴. استغفار ۲ ۱۴ ۵. استغفار ۳ ۳۵ ۶. نماز ماه رجب ۲ ۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰ ۸. یا من ارجوه... <input type="checkbox"/> ۹. توقیع شریف <input type="checkbox"/> ۱۰. یا من یملک... <input type="checkbox"/> ۱۱. خاب الوافدون <input type="checkbox"/> ۱۲. اللهم یا ذا المنن <input type="checkbox"/>

پله پله نمازی بهتر با پادپخش‌های آداب نماز

رادیو مناهج

بخش: سلوک و معنویت

۱۸ پادپخش درباره نماز



کتاب دیجیتال آداب نماز



۱. **سوره توحید:** به دو طریق وارد شده است: ۱۰۰۰ مرتبه در کل ماه و ۱۰۰۰۰ مرتبه در کل ماه: طبق ظرفیت خود انتخاب کنید:

۱۰۰۰ مرتبه: روزانه ۲۴ مرتبه، روزهای جمعه ۱۰۰ مرتبه؛

۱۰۰۰۰ مرتبه: روزانه ۳۸۴ مرتبه، روزهای جمعه ۱۰۰ مرتبه.

۲. **تهلیل ۱:** لا إله إلا الله: ۱۰۰۰ مرتبه در کل ماه؛ روزانه ۳۵ بار، روز آخر ۲۰ بار.

۳. **استغفار ۱:** أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ؛ دو نوبت (صبح و شب)، در هر نوبت ۷۰ مرتبه و پس از آن، دست‌ها را بلند کن و یک مرتبه

بگو: اللهم اغفر لي و توب علي.

۴. **استغفار ۲:** أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، وَحَدَّةُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ؛ ۴۰۰ مرتبه: روزانه ۱۴ بار، روز آخر ۸ بار و این عمل را

به صدقه ختم کنید.

۵. **استغفار ۳:** أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ وَالْآثَامِ؛ ۱۰۰۰ مرتبه: روزانه ۳۵ بار، روز آخر ۲۰ بار.

۶. **نماز ماه رجب:** ۶ رکعت؛ هر شب ۲ رکعت در هر رکعت: یک مرتبه سوره حمد، سه مرتبه سوره کافرون و یک مرتبه سوره

توحید. پس از سلام نماز، این دعا خوانده شود:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَإِلَيْهِ

الْمَصِيرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهِ. و آنگاه دست‌ها را به صورت بکشید.

• رسول خدا ﷺ فرمود: هر کس این عمل را به جا آورد، خداوند دعایش را مستجاب گرداند.

٧. تهليل ٢ (لا إله إلا الله): هر شب ١٠٠٠ مرتبه.

٨. يَا مَنْ أَرْجُوهُ لِكُلِّ خَيْرٍ، وَأَمَّنْ سَخَطَهُ عِنْدَ كُلِّ شَرٍّ، يَا مَنْ يُعْطِي الْكَثِيرَ بِالْقَلِيلِ، يَا مَنْ يُعْطِي مَنْ سَأَلَهُ، يَا مَنْ يُعْطِي مَنْ لَمْ يَسْأَلْهُ وَمَنْ لَمْ يَعْرِفْهُ تَحْتُنَا مِنْهُ وَرَحْمَةً، أَعْطِنِي بِمَسْأَلَتِي إِيَّاكَ جَمِيعَ خَيْرِ الدُّنْيَا وَجَمِيعَ خَيْرِ الْآخِرَةِ، وَأَصْرِفْ عَنِّي بِمَسْأَلَتِي إِيَّاكَ جَمِيعَ شَرِّ الدُّنْيَا وَشَرِّ الْآخِرَةِ، فَإِنَّهُ غَيْرُ مَنْقُوصٍ مَا أَعْطَيْتَ، وَزِدْنِي مِنْ فَضْلِكَ يَا كَرِيمٌ. يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا ذَا النُّعْمَاءِ وَالْجُودِ، يَا ذَا الْمَنِّ وَالطَّوْلِ، حَرِّمْ شَيْبَتِي عَلَى النَّارِ.

٩. تَوَقِّعٌ شَرِيفٌ: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِمَعَانِي جَمِيعِ مَا يَدْعُوكَ بِهِ وُلاةُ أَمْرِكَ الْمَأْمُونُونَ عَلَى سِرِّكَ، الْمُسْتَبْشِرُونَ بِأَمْرِكَ، الْوَأَصْفُونَ لِقُدْرَتِكَ، الْمُغْلِبُونَ لِعَظَمَتِكَ، أَسْأَلُكَ بِمَا نَطَقَ فِيهِمْ مِنْ مَشِيئَتِكَ فَجَعَلْتَهُمْ مَعَادِنَ لِكَلِمَاتِكَ، وَأَزْكَاناً لِتَوْحِيدِكَ، وَآيَاتِكَ وَمَقَامَاتِكَ الَّتِي لَا تَعْطِيلَ لَهَا فِي كُلِّ مَكَانٍ يَعْرِفُكَ بِهَا مَنْ عَرَفَكَ، لَا فَرْقَ بَيْنَكَ وَبَيْنَهَا إِلَّا أَنَّهُمْ عِبَادُكَ وَخَلْقُكَ، فَتَقُّهَا وَرَتُّهَا بِيَدِكَ، بَدُّهَا مِنْكَ وَعَوْدُهَا إِلَيْكَ، أَعْضَادُ وَأَشْهَادُ وَمَنَاءُ وَأَدْوَادُ وَحَفَظَةٌ وَرُؤَادُ، فِيهِمْ مَلَأَتْ سَمَاءَكَ وَأَرْضَكَ حَتَّى ظَهَرَ أَنَّ لِإِلَهِ الْإِنْتِ، فَبِذَلِكَ أَسْأَلُكَ، وَبِمَوَاقِعِ الْعِزِّ مِنْ رَحْمَتِكَ وَبِمَقَامَاتِكَ وَعَلَامَاتِكَ، أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَأَنْ تَزِيدَنِي إِيمَانًا وَتَثْبِيئًا. يَا بَاطِنًا فِي ظُهُورِهِ، وَظَاهِرًا فِي بُطُونِهِ وَمَكُونِهِ، يَا مُفَرِّقًا بَيْنَ النُّورِ وَالذُّجُورِ، يَا مَوْصُوفًا بِغَيْرِ كُنْهِ، وَمَعْرُوفًا بِغَيْرِ شَبْهِ، حَادِّ كُلِّ مَحْدُودٍ، وَشَاهِدَ كُلِّ مَشْهُودٍ، وَمَوْجِدَ كُلِّ مَوْجُودٍ، وَمُحْصِيَ كُلِّ مَعْدُودٍ، وَفَاقِدَ كُلِّ مَفْقُودٍ؛ لَيْسَ دُونَكَ مِنْ مَعْبُودٍ، أَهْلَ الْكِبْرِيَاءِ وَالْجُودِ، يَا مَنْ لَا يُكَيِّفُ بِكَيْفٍ، وَلَا يُؤَيِّنُ بِأَيْنٍ، يَا مُحْتَجِبًا عَنِ كُلِّ عَيْنٍ، يَا دَيْمُومٌ يَا قَيُّومٌ وَعَالِمٌ كُلِّ مَعْلُومٍ، صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَعَلَى عِبَادِكَ الْمُتَّجِبِينَ، وَبَشْرِكَ الْمُحْتَجِبِينَ، وَمَلَائِكَتِكَ الْمُقَرَّبِينَ، وَالْبُهْمِ الصَّافِينَ الْحَافِينَ، وَبَارِكْ لَنَا فِي شَهْرِنَا هَذَا الْمَرْجَبِ الْمُكْرَمِ، وَمَا بَعْدَهُ مِنَ الْأَشْهُرِ الْحُرْمِ، وَأَسْبِغْ عَلَيْنَا فِيهِ النَّعْمَ، وَأَجْزِلْ لَنَا فِيهِ الْقِسْمَ، وَأَبْرِزْ لَنَا فِيهِ الْقِسْمَ، بِاسْمِكَ الْأَعْظَمِ الْأَعْظَمِ الْأَجَلِ الْأَكْرَمِ، الَّذِي وَضَعْتَهُ عَلَى النَّهَارِ فَأَضَاءَ، وَعَلَى اللَّيْلِ فَأَظْلَمَ، وَاعْفِرْ لَنَا مَا تَعَلَّمْنَا وَمَا لَا نَعْلَمُ، وَاعْصِمْنَا مِنَ الذُّنُوبِ خَيْرَ عِصْمٍ، وَاكْفِنَا كَوَافِي قَدْرِكَ، وَامْنُنْ عَلَيْنَا بِحُسْنِ نَظْرِكَ، وَلَا تَكِلْنَا إِلَى غَيْرِكَ، وَلَا تَمْنَعْنَا مِنْ خَيْرِكَ، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَا كَتَبْتَهُ لَنَا مِنْ أَعْمَارِنَا، وَأَصْلِحْ لَنَا حَبِيبَتَهُ أَسْرَارِنَا، وَأَعْطِنَا مِنْكَ الْأَمَانَ، وَاسْتَعْمِلْنَا بِحُسْنِ الْإِيمَانِ، وَبَلِّغْنَا شَهْرَ الصِّيَامِ، وَمَا بَعْدَهُ مِنَ الْأَيَّامِ وَالْأَعْوَامِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

١٠. يَا مَنْ يَمْلِكُ حَوَائِجَ السَّائِلِينَ، وَيَعْلَمُ صَمِيرَ الصَّامِتِينَ، لِكُلِّ مَسْأَلَةٍ مِنْكَ سَمْعٌ حَاضِرٌ، وَجَوَابٌ عَتِيدٌ. اللَّهُمَّ وَمَوَاعِيدِكَ الصَّادِقَةَ، وَأَيْدِيكَ الْفَاضِلَةَ، وَرَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةَ، فَاسْأَلُكَ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تُقْضِيَ حَوَائِجِي لِلدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

١١. خَابَ الْوَأَفِدُونَ عَلَى غَيْرِكَ، وَخَسِرَ الْمُتَعَرِّضُونَ إِلَّا لَكَ، وَضَاعَ الْمُلْمُونَ إِلَّا بِكَ، وَأَجْدَبَ الْمُنتَجِعُونَ إِلَّا مَنْ انْتَجَعَ فَضْلَكَ، بَابُكَ مَفْتُوحٌ لِلرَّاغِبِينَ، وَخَيْرُكَ مَبْدُولٌ لِلطَّالِبِينَ، وَفَضْلُكَ مُبَاحٌ لِلْسَّائِلِينَ، وَنَيْلُكَ مُتَاحٌ لِلْأَمْلِينَ، وَرِزْقُكَ مَبْسُوطٌ لِمَنْ عَصَاكَ، وَحِلْمُكَ مُعْتَرِضٌ لِمَنْ نَاوَاكَ، عَادَتُكَ الْإِحْسَانُ إِلَى الْمُسِيئِينَ، وَسَبِيلُكَ الْإِبْقَاءُ عَلَى الْمُعْتَدِينَ. اللَّهُمَّ فَاهْدِنِي هُدَى الْمُهْتَدِينَ، وَارْزُقْنِي اجْتِهَادَ الْمُجْتَهِدِينَ، وَلَا تَجْعَلْنِي مِنَ الْغَافِلِينَ الْمُبْعَدِينَ، وَاعْفِرْ لِي يَوْمَ الدِّينِ.

١٢. اللَّهُمَّ يَا ذَا الْمَنِّ السَّابِغَةِ، وَالْأَلَاءِ الْوَارِعَةِ، وَالرَّحْمَةِ الْوَاسِعَةِ، وَالْقُدْرَةِ الْجَامِعَةِ، وَالنِّعَمِ الْجَسِيمَةِ، وَالْمَوَاهِبِ الْعَظِيمَةِ، وَالْأَيْدِي الْجَمِيلَةِ، وَالْعَطَايَا الْجَزِيلَةَ. يَا مَنْ لَا يُنْعَتُ بِتَمْثِيلٍ، وَلَا يَمْتَلُ بِنَظِيرٍ، وَلَا يُغْلَبُ بِظَهِيرٍ. يَا مَنْ خَلَقَ فَرَزَقًا، وَاللَّهُمَّ فَانْطِقْ، وَابْتَدِعْ فَشَرَعَ، وَعَلَا فَارْتَفَعَ، وَقَدَّرَ فَأَحْسَنَ، وَصَوَّرَ فَاتَّقَنَ، وَاحْتَجَّ فَأَبْلَغَ، وَأَنْعَمَ فَأَسْبَغَ، وَأَعْطَى فَأَجْزَلَ، وَمَنْحَ فَأَفْضَلَ. يَا مَنْ سَمَا فِي الْعِزِّ فَفَاتَ نَوَاطِرَ الْأَبْصَارِ، وَدَنَا فِي اللَّطْفِ فَجَارَ هَوَاجِسَ الْأَفْكَارِ. يَا مَنْ تَوَحَّدَ بِالْمَلِكِ فَلَا نِدَّ لَهُ فِي مَلَكُوتِ سُلْطَانِهِ، وَتَفَرَّدَ بِالْأَلَاءِ وَالْكَبْرِيَاءِ فَلَا ضِدَّ لَهُ فِي جَبْرُوتِ شَأْنِهِ، يَا مَنْ حَارَتْ فِي كِبْرِيَاءِ هَيْبَتِهِ دَقَائِقُ لَطَائِفِ الْأَوْهَامِ، وَأَنْحَسَرَتْ دُونَ إِدْرَاكِ عَظَمَتِهِ حَطَائِقُ أَبْصَارِ الْأَنَامِ. يَا مَنْ عَنَتِ الْوُجُوهَ لِهَيْبَتِهِ؛ وَخَصَعَتِ الرِّقَابَ لِعَظَمَتِهِ، وَوَجَلَتِ الْقُلُوبُ مِنْ خَيْفَتِهِ، أَسْأَلُكَ بِهَذِهِ الْمِدْحَةِ الَّتِي لَا تَنْبَغِي إِلَّا لَكَ، وَبِمَا وَأَيْتَ بِهِ عَلَى نَفْسِكَ لِإِدْعَائِكَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ، وَبِمَا صُمِنَتْ الْإِجَابَةُ فِيهِ عَلَى نَفْسِكَ لِلدَّاعِينَ،

يَا أَسْمَعَ السَّمْعِينَ، وَأَبْصَرَ النَّاطِرِينَ، وَأَسْرَعَ الْحَاسِبِينَ، يَا ذَا الْقُوَّةِ الْمَتِينِ، صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ وَعَلَى أَهْلِ بَيْتِهِ،  
وَأَقْسَمَ لِي فِي شَهْرِنَا هَذَا خَيْرَ مَا قَسَمْتَ، وَاخْتَمَ لِي فِي قَضَائِكَ خَيْرَ مَا حَتَمْتَ، وَاخْتَمَ لِي بِالسَّعَادَةِ فِيمَنْ حَتَمْتَ، وَأَخْيَنِي مَا  
أَخْيَيْتَنِي مَوْفُورًا، وَأَمْتَنِي مَسْرُورًا وَمَغْفُورًا، وَتَوَلَّ أَنْتَ نَجَاتِي مِنْ مُسَاءَلَةِ الْبَرْزَخِ، وَادْرَأْ عَنِّي مُنْكَرًا وَنَكِيرًا، وَأَرِ عَيْنِي مُبَشِّرًا وَبَشِيرًا،  
وَاجْعَلْ لِي إِلَى رِضْوَانِكَ وَجِنَانِكَ مَصِيرًا، وَعَيْشًا قَرِيرًا، وَمُلْكًا كَبِيرًا، وَصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ كَثِيرًا.

۱۳. نماز هر جمعه ماه رجب: چهار رکعت نماز (به صورت ۲ عدد دو رکعتی) بین نماز ظهر و عصر: در هر رکعت، حمد ۱ مرتبه،  
آیه الکرسی ۷ مرتبه و توحید ۵ مرتبه و ۱۰ مرتبه ذکر: اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ.  
• ثواب: از روزی که خوانده شود، تا روز مرگ، هر روز ۱۰۰۰ حسنه برای صاحبش نوشته می شود.

۱۴. اگر میسر است، روزه داری کل ماه دارای ثواب بسیار زیادی است.

• روزه پنجشنبه، جمعه و شنبه به صورت متصل، برابر است با ۹۰۰ سال عبادت.

۱۵. هر روز در هر صبح و شام این اعمال انجام شود:

- الف. هر یک از سوره های حمد، آیه الکرسی، کافرون، توحید، فلق و ناس: ۳ مرتبه  
ب. سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ: ۳ مرتبه  
ج. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ: ۳ مرتبه  
د. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ: ۳ مرتبه  
ه. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ: ۴۰۰ مرتبه

۱۶. رسول خدا ﷺ فرمودند: هرگاه کسی نتواند در این ماه روزه بگیرد، هر روز صد مرتبه این تسبیحات را بخواند تا ثواب روزه  
را دریابد: سُبْحَانَ إِلَهِ الْجَلِيلِ، سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنْبَغِي التَّسْبِيحُ إِلَّا لَهُ، سُبْحَانَ الْأَعَزِّ الْأَكْرَمِ، سُبْحَانَ مَنْ لَيْسَ الْعِزُّ وَهُوَ لَهُ أَهْلٌ.

رهبر معظم انقلاب ﷺ:

بزرگان و اهل معنا و اهل سلوک، ماه رجب را مقدمه ی ماه رمضان دانسته اند. ماه رجب، ماه شعبان، یک آمادگایی است برای اینکه  
انسان در ماه مبارک رمضان - که ماه ضیافت الهی است - بتواند با آمادگی وارد شود. آمادگی به چیست؟ در درجه ی اول، آمادگی به  
توجه و حضور قلب است؛ خود را در محضر علم الهی دانستن، در محضر خدا دانستن - «سبحان من احصى كل شيء علمه» - همه ی  
حالات خود را، حرکات خود را، نیات خود را، خطورات قلبی خود را در معرض و محضر علم الهی دانستن؛ در درجه ی اول، این مهم است؛  
و اگر این حاصل شد، آن وقت توجه ما به کارهایمان، به حرفهایمان، به رفت و آمدهایمان، به سکوتمان، به گفتنمان، بیشتر خواهد شد؛  
توجه میکنیم که چه میگوئیم، کجا میرویم، چه اقدامی میکنیم، علیه چه کسی حرف میزنیم، به نفع چه کسی حرف میزنیم. وقتی انسان  
خود را در محضر الهی دانست، بیشتر متوجه کارها و حرکات و رفتار خود میشود. عمده ی اشکالات ما به خاطر غفلتی است که از رفتار و  
اعمال خودمان میکنیم. وقتی انسان از حال غفلت خارج شود، توجه کند که دارد دیده میشود، محاسبه میشود - «أنا كُتِّبْنَا نَسْتَسْخِمْ مَا  
كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ» - همه ی حرکات او، کارهای او در محضر پروردگار است، طبعاً مراعات میکند. با این حالت، با یک طهارتی، با یک نزاهت  
و پاکیزگی ای، انسان وارد ماه رمضان شود - «شستشوئی کن و آنگه به خرابات خرام»؛ شستشو کرده وارد ماه رمضان شود - آن وقت در  
محضر ضیافت الهی حداکثر بهره را خواهد برد. ماه رجب را با این چشم نگاه کنید. ۱۳۹۲/۰۲/۲۵

ماه رجب فرصت خوبی است؛ ماه دعاست، ماه توسل است، ماه توجه است، ماه استغفار است. دائم هم باید استغفار کنیم. هیچ کس  
هم خیال نکند که من از استغفار مستغنی ام. پیغمبر خدا میفرماید که: «أَنْتَ لِيغانِ عَلَى قَلْبِي وَأَنْتَ لِأَسْتَغْفِرَ اللَّهَ فِي كُلِّ يَوْمٍ سَبْعِينَ مَرَّةً».  
بلاشک پیغمبر هم حداقل روزی هفتاد مرتبه استغفار میکرد. استغفار برای همه است؛ بخصوص ماها که در این تحرکات مادی، در این  
دنیا ی مادی غرقیم و آلوده ایم. استغفار بخشی از این آلودگی را پاکیزه میکند و از بین میبرد. ماه استغفار است؛ ان شاء الله فرصت را مغتنم  
بشماریم. ۱۳۸۸/۰۴/۰۳

از ماه رجب قدردانی کنید؛ در این ماه توسلات خودتان به درگاه پروردگار عالم را هرچه میتوانید بیشتر کنید؛ به یاد خدا باشید و کار را  
برای خدا انجام بدهید؛ این تلاشی که میکنید، این زحمتی که میکشید، برای خدا قرار بدهید. ۱۳۹۴/۰۲/۰۶