



رمضان	۲۶	تلاوت قرآن	جزء ۲۶	۱۸	فروردین
۲. نماز شب	<input type="checkbox"/>	۳. سوره قدر	سحر	افطار	<input type="checkbox"/>
۴. دعا در افطار	<input type="checkbox"/>	۵. رزمایش همدلی	<input type="checkbox"/>	۶. غسل	<input type="checkbox"/>
۷. دعای افتتاح	<input type="checkbox"/>	۸. دعای ابوحمزه	<input type="checkbox"/>	۹. صلوات	<input type="checkbox"/>
۱۰. دعا بعد از نماز	<input type="checkbox"/>	۱۱. نماز دو رکعتی	<input type="checkbox"/>	۱۲. سوره دخان	<input type="checkbox"/>

رمضان	۲۷	تلاوت قرآن	جزء ۲۷	۱۹	فروردین
۲. نماز شب	<input type="checkbox"/>	۳. سوره قدر	سحر	افطار	<input type="checkbox"/>
۴. دعا در افطار	<input type="checkbox"/>	۵. رزمایش همدلی	<input type="checkbox"/>	۶. غسل	<input type="checkbox"/>
۷. دعای افتتاح	<input type="checkbox"/>	۸. دعای ابوحمزه	<input type="checkbox"/>	۹. صلوات	<input type="checkbox"/>
۱۰. دعا بعد از نماز	<input type="checkbox"/>	۱۱. نماز دو رکعتی	<input type="checkbox"/>	۱۲. سوره دخان	<input type="checkbox"/>

رمضان	۲۸	تلاوت قرآن	جزء ۲۸	۲۰	فروردین
۲. نماز شب	<input type="checkbox"/>	۳. سوره قدر	سحر	افطار	<input type="checkbox"/>
۴. دعا در افطار	<input type="checkbox"/>	۵. رزمایش همدلی	<input type="checkbox"/>	۶. غسل	<input type="checkbox"/>
۷. دعای افتتاح	<input type="checkbox"/>	۸. دعای ابوحمزه	<input type="checkbox"/>	۹. صلوات	<input type="checkbox"/>
۱۰. دعا بعد از نماز	<input type="checkbox"/>	۱۱. نماز دو رکعتی	<input type="checkbox"/>	۱۲. سوره دخان	<input type="checkbox"/>

رمضان	۲۹	تلاوت قرآن	جزء ۲۹ و ۳۰	۲۱	فروردین
۲. نماز شب	<input type="checkbox"/>	۳. سوره قدر	سحر	افطار	<input type="checkbox"/>
۴. دعا در افطار	<input type="checkbox"/>	۵. رزمایش همدلی	<input type="checkbox"/>	۶. غسل	<input type="checkbox"/>
۷. دعای افتتاح	<input type="checkbox"/>	۸. دعای ابوحمزه	<input type="checkbox"/>	۹. صلوات	<input type="checkbox"/>
۱۰. دعا بعد از نماز	<input type="checkbox"/>	۱۱. نماز دو رکعتی	<input type="checkbox"/>	۱۲. سوره دخان	<input type="checkbox"/>

رادیو مناهج؛ بهترین و جذابترین پادکست‌های مورد نیاز شما:

- روایت و تحلیل کامل تاریخ مشروطه
- روایت جذاب زندگی علمای مجاهد: میرزای نائینی، شهید صدر، شیخ فضل الله نوری، آقا نورالله اصفهانی، داعی الاسلام
- گذری بر انقلاب‌های مهم جهان
- خلاصه کتاب‌های مهم و خواندنی.



«رادیو مناهج» را می‌توانید در کست باکس و شنوتو دنبال کنید.

Manahej\_Radio



manahej.ir  
manahejz

## ۱. تلاوت قرآن و تدبیر

### ۲. نماز شب

### ۳. تلاوت سوره قدر، هنگام افطار و سحر

### ۴. دعای هنگام افطار + دعا برای سلامت امام زمان عَجَّلَ اللَّهُ تَعَالَى فَرَجَهُ الشَّرِيفَ و

### تعجیل در فرج

• بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ لَكَ صُمْنَا وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا فَتَقَبَّلْ مِنَّا

إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

• و هنگام خوردن لقمه اول: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ يَا

وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ اغْفِرْ لِي

۵. شرکت در رزمایش همدلی

• افطاری دادن و کمک به مستضعفین، شرکت در

فعالیت‌های جهادی و...

۶. انجام غسل در شب‌های فرد و تمام شب‌های دهه آخر

• نکته: شب بیست و سوم، دو غسل دارد: اول شب و

آخر شب

۷. خواندن دعای افتتاح در شب‌ها

۸. خواندن دعای ابوحمزه در شب‌ها

۹. کثرت صلوات در طول ماه مبارک رمضان

• عددی برای صلوات ذکر نشده است و هرکس بسته به

توانش می‌تواند صلوات بفرستد.

۱۰. دعا‌های بعد از نمازهای واجب

۱۱. نماز دو رکعتی هر شب ماه مبارک رمضان

• در هر رکعت حمد و پس از آن، ۳ مرتبه سوره توحید

۱۲. تلاوت سوره دخان، هر شب به تعدادی که مقدور است.

• در روایت ۱۰۰ عدد بیان شده است.

۱۳. اعمال، ادعیه و نمازهای وارده در کتاب شریف اقبال‌الاعمال

۱۴. هر روز، صبح و شام این اعمال انجام شود:

الف. هر یک از سوره‌های حمد، آیه الکرسی، کافرون، توحید،

فلق و ناس: ۳ مرتبه

ب. سُبْحَانَ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ وَ لَا

حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ: ۳ مرتبه

ج. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ عَجِّلْ فَرَجَهُمْ:

۳ مرتبه

د. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ: ۳ مرتبه

ه. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ اَتُوبُ إِلَيْهِ: ۴۰۰ مرتبه

۱۵. صدقه

## ماه‌آنس

به‌برمعمظم انقلاب، ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

[نصیحت من] استفاده از فرصت ماه رمضان با در اختیار داشتن

امتیاز جوانی است. عزیزان من! ماه رمضان فرصت خیلی خوبی

است برای شست‌وشوی دل و جان، برای تقویت رابطه‌ی با

خدا؛ و به این تقویت رابطه شما احتیاج دارید؛ همه‌ی ما احتیاج

داریم. ماه رمضان فرصت بسیار خوبی است. اُنس با قرآن، اُنس

با نماز، اُنس با دعا، همین روزه‌ای که می‌گیرید، نعمت‌های خدا

است برای شما. موادّ این مهمانی الهی، که در روایات وارد شده

[به عنوان] «ضیافت الهی»، همین‌ها است؛ یعنی روزه یکی از آن

مائده‌های آسمانی‌ای است که خدای متعال در این مهمانی، در

این ضیافت به شما می‌دهد؛ دعا یکی دیگر از این مائده‌ها است؛

نماز همین جور، و این برای شما که جوانید، ده برابر امثال بنده

که در سنین پیری و آخر خط هستیم، توانایی دارد، قدرت تأثیر

دارد؛ این جوری است این را قدر بدانید.



شما در این ماه شریف به ضیافت حق تعالی دعوت شده‌اید: «دُعِيتُمْ فِيهِ إِلَى ضِيَاةِ اللَّهِ» خود را برای مهمانی باشکوه حضرت حق آماده سازید. لا اقل به آداب صوری و ظاهری روزه پایبند باشید. (آداب حقیقی باب دیگری است که به زحمت و مراقبت دائم نیاز دارد). معنای روزه فقط خودداری و امساک از خوردن و آشامیدن نمیشود؛ از معاصی هم باید خودداری کرد. این از آداب اولیه روزه میباشد که برای مبتدی‌هاست. (آداب روزه برای مردان الهی که میخواهند به معدن عظمت برسند غیر از این میباشد). شما اقلأً به آداب اولیه روزه عمل نمایید؛ و همان طور که شکم را از خوردن و آشامیدن نگه مدارید، چشم و گوش و زبان را هم از معاصی باز دارید. از هم اکنون بنا بگذارید که زبان را از غیبت، تهمت، بدگویی و دروغ نگه داشته، کینه، حسد، و دیگر صفات زشت شیطانی را از دل بیرون کنید. اگر توانستید، انقطاع إلى الله حاصل نمایید؛ اعمال خود را خالص و برپا انجام دهید؛ از شیاطین انس و جن منقطع شوید؛ لیکن به حسب ظاهر از رسیدن و دست یافتن به چنین سعادت ارزندهای مأیوس مباشیم؛ اقلأً سعی کنید روزه شما مشفوع به محرّمات نباشد.

در غیر این صورت اگر روزه شما صحیح شرعی باشد، مقبول الهی نبوده، بالا نمرود. بالا رفتن عمل و مقبولیت آن، با صحت شرعی خیلی تفاوت دارد. اگر با پایان یافتن ماه مبارک رمضان، در

اعمال و کردار شما هیچ‌گونه تغییری پدید نیامد و راه و روش شما با قبل از ماه صیام فرقی نکرد، معلوم میشود روزهای که از شما خواسته‌اند محقق نشده است؛ آنچه انجام داده‌اید روزه عامه حیوانی بوده است.

در این ماه شریف، که به مهمانسرای الهی دعوت شده‌اید، اگر به حق تعالی معرفت پیدا نکردید یا معرفت شما زیادتر نشد، بدانید در ضیافة الله درست وارد نشدید و حق ضیافت را به جا نیاوردید. نباید فراموش کنید که در ماه مبارک، که «شهر الله» میباشد و درهای رحمت الهی به روی بندگان باز است و شیاطین و اهریمنان - به حسب روایت - در غل و زنجیر به سر مبرند، اگر شما نتوانید خود را اصلاح و مهذب نمایید، نفس اماره را تحت مراقبت و کنترل خود درآورید، هواهای نفسانیه را زیر پا گذاشته، علاقه و ارتباط خویش را با دنیا و مادیت قطع کنید، بعد از پایان یافتن شهر صیام مشکل است بتوانید این مسائل را به مرحله عمل درآورید.

### ماه سکینه‌ی الهی

ماه مبارک رمضان... ماه عبودیت، ماه اخلاص، ماه اتصال به معدن عظمت و قدرت و ماه اطمینان و سکینه‌ی ناشی از ذکر [است]، که فرمود: «الْبَذْكَرُ اللَّهُ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ». باید یکی از بهره‌های مهم این ماه شریف برای ما این باشد که تلاطمها و اضطرابها و ناآرامی‌هایی که در دل‌های ما به وجود می‌آید، ما را به این طرف و آن طرف میکشاند، آرام بگیرد و سکینه‌ی الهی بر قلب ما نازل بشود.

### پس از نمازهای واجب بخوان

يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ، يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ، أَنْتَ الرَّبُّ الْعَظِيمُ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ، وَهَذَا شَهْرٌ عَظُمَتْهُ وَكَرُمَتْهُ وَشَرَّفَتْهُ وَفَضَّلَتْهُ عَلَى الشُّهُورِ، وَهُوَ الشَّهْرُ الَّذِي فَرَضْتَ صِيَامَهُ عَلَيَّ، وَهُوَ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أَنْزَلْتَ فِيهِ الْقُرْآنَ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ وَجَعَلْتَ فِيهِ لَيْلَةَ الْقَدْرِ وَجَعَلْتَهَا خَيْرًا مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ، فَيَا ذَا الْمَنِّْ وَلَا يَمُنُّ عَلَيْكَ مَنْ عَلَى بِفِكَالِكَ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ فِي مَنْ تَمُنُّ عَلَيْهِ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ أَدْخِلْ عَلَيَّ أَهْلَ الْقُبُورِ السُّرُورَ، اللَّهُمَّ أَعِنِّي كُلَّ فَقِيرٍ، اللَّهُمَّ أَشْبِعْ كُلَّ جَائِعٍ، اللَّهُمَّ اكْسُ كُلَّ عَزِيَانٍ، اللَّهُمَّ اقْضِ دَيْنَ كُلِّ مَدِينٍ، اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَنِّي كُلَّ مَكْرُوبٍ، اللَّهُمَّ رُدِّ كُلَّ غَرِيبٍ، اللَّهُمَّ فَكِّ كُلَّ أَسِيرٍ، اللَّهُمَّ أَصْلِحْ كُلَّ فَاسِدٍ مِنْ أُمُورِ

الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ اشْفِ كُلَّ مَرِيضٍ، اللَّهُمَّ سُدِّ فَقْرَنَا بِغِنَاكَ، اللَّهُمَّ غَيِّرْ سُوءَ حَالِنَا بِحُسْنِ حَالِكَ، اللَّهُمَّ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي حَجَّ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فِي عَامِي هَذَا وَفِي كُلِّ عَامٍ مَا أَبْقَيْتَنِي فِي يُسْرِ مِنْكَ وَعَافِيَةٍ وَسَعَةِ رِزْقِي، وَلَا تُخْلِنِي مِنْ تِلْكَ الْمَوَاقِفِ الْكَرِيمَةِ، وَالْمَشَاهِدِ الشَّرِيفَةِ، وَزِيَارَةِ قَبْرِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ، وَفِي جَمِيعِ حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ فَكُنْ لِي اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيمَا تَقْضِي وَتُقَدِّرُ مِنَ الْأَمْرِ الْمَحْتُمِ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ مِنَ الْقَضَاءِ الَّذِي لَا يُرَدُّ وَلَا يُبَدَّلُ أَنْ تَكْتُبَنِي مِنْ حُجَّاجِ بَيْتِكَ الْحَرَامِ الْمَبْرُورِ حَجَّهُمْ، الْمَشْكُورِ سَعْيِهِمْ، الْمَغْفُورِ ذُنُوبِهِمْ، الْمَكْفَرِ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ، وَاجْعَلْ فِيمَا تَقْضِي وَتُقَدِّرُ أَنْ تُطِيلَ عُمْرِي وَتُوسِّعَ عَلَيَّ رِزْقِي، وَتُوَدِّدَ عَنِّي أَمَانَتِي وَدِينِي، آمِينَ رَبَّ الْعَالَمِينَ.